

BEWEGUNGSTELEGRAMM

VEREINS- UND BEWEGUNGSANGEBOTE IN DER GEMEINDE KÜRTEN



LIEBE KÜRTENER...

...mit unserem neuen Bewegungstelegramm wollen Ihnen die Kürtener Sportvereine näher bringen, über Bewegungsangebote informieren, Ausflugstipps geben etc.

In unserem ersten Bewegungstelegramm stellen wir den Verein für Breitensport Kürten e.V. vor:



Der Verein für Breitensport Kürten e. V. ist einer der mitgliederstärksten Vereine im Gemeindegebiet und bietet ein vielseitiges Sportangebot für Jung und Alt, Groß und Klein. Der VfB versucht hierbei jedes Jahr ein aktuelles, attraktives und breitgefächertes Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene anzubieten.

Weitere Informationen zum Verein finden Sie unter www.vfbkuerten.de.

Aufgrund der Corona-Pandemie können aktuell keine Kurse stattfinden!



Bezeichnung	Tag	Uhrzeit
Badminton		
Jugend ab 14 Jahre	Dienstag	19:30 - 20:30
Jugend & Erwachsene	Dienstag	20:30 - 22:00
Jugend bis 14 Jahre	Mittwoch	17:30 - 18:30
Gemischte Gruppe - Familien	Freitag	20:00 - 21:30
Basketball		
Jugend ab 10 Jahre	Freitag	18:30 - 20:00
Balance & Körperstrecking		
Jugend & Erwachsene	Dienstag	19:00 - 20:00
Fatburner - Mix		
Jugend & Erwachsene	Mittwoch	19:00 - 20:00
Gymnastik		
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	19:00 - 20:00
Hallenfußball		
Männer ab 18 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00
Inliner Hockey		
Jugend & Erwachsene	Freitag	20:00 - 21:30
X-Sports - aktiver Sport für Ü-40		
Frauen & Männer ab ca. 40 Jahre	Mittwoch	20:00 - 21:30
Kindertanzen		
Junior Dance 8 - 15 Jahre	Dienstag	18:15 - 19:15

Bezeichnung	Tag	Uhrzeit
Kinder - und Jugendtumen		
Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Montag	16:30 - 17:30
Mutter/Vater & Kind, 2 - 4 Jahre	Mittwoch	16:30 - 17:30
Kinder 4 - 6 Jahre	Montag	15:30 - 16:30
Kinder 4 - 6 Jahre	Mittwoch	15:30 - 16:30
Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 1)		
Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mittwoch	16:00 - 17:00
Abenteuer-Touren für Kinder 6 - 10 J. (Gr. 2)	Mittwoch	17:00 - 18:00
Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre		
Trampolin für Kinder 8 - 12 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19:30
Schwimmen		
Wassergewöhnung für Kinder (1)	Montag	16:00 - 16:45
Wassergewöhnung für Kinder (2)	Montag	17:00 - 17:45
Seepferdchen (1)	Montag	16:00 - 16:45
Seepferdchen (2)	Montag	17:00 - 17:45
Training Bronzeabzeichen	Montag	16:00 - 17:00
Training Silberabzeichen	Montag	17:00 - 18:00
Training Goldabzeichen	Montag	17:00 - 18:00
Standardtanz		
Jugendliche & Erwachsene	Mittwoch	19:00 - 21:30
Jumping		
Jugendliche & Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:00
Yoga		
Jugendliche & Erwachsene	Montag	18:30 - 20:00

AUSFLUGSTIPP!

DER DENKMALWEG – RUND UM OLPE!

Eine schöne Wanderung für Familien durch kleine Ortschaften, Wälder, Wiesen und an Bächen vorbei.

Der Denkmalweg (7 km – Dauer: ca. 2 Stunden) startet auf dem Dorfplatz in Kürten-Olpe, Hauptstr. 32a (Achtung: Nicht im Buswendekreis parken!) Der Weg führt von Olpe aus über Bornen, Forsten, Biesenbach, Delling, Schultheismühle, Olpermühle, Büchel und Kohlgrube zurück nach Olpe.

Weitere Infos und die Wanderkarte sind auf der Internetseite der Bürgerinteressengemeinschaft Olpe (BIG Olpe) zu finden.

<https://www.dorf-olpe.de/wandern-in-und-um-olpe/denkmalweg/>

Denkmalweg Olpe

