

Kürten



Die *Stockhausen* Gemeinde



AKTIV INS ALTER







Seit über 100 Jahren

# TEIL IHRER SCHÖNSTEN MOMENTE

Genießen Sie unbeschwert das Draußen. Wir kümmern uns derweil um das Drinnen – und versorgen Ihr Zuhause zuverlässig mit Strom, Wasser und Wärme. Seit mehr als 100 Jahren sind wir rund um die Uhr für Sie im Einsatz, damit sich jeder in der Region so wohl fühlt wie wir.

**BELKAW**  
Im Herzen bergisch.



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Voraussetzung für ein insgesamt gelingendes und erfülltes Gemeinschaftsleben in einer Gemeinde ist, dass man auch im Alter selbstbestimmt leben, unabhängig und mobil sein kann. Um die neue Lebensphase für eigene Interessen und gesellschaftliches Engagement nutzen zu können, bietet unsere Gemeinde sehr viel und so finden Sie in diesem Seniorenwegweiser eine Fülle an Informationen über die Bereiche Freizeit, Bildung, Kultur und Sport, sowie einen Überblick zu den Themen Beratung, Wohnen, Pflege, finanzielle Hilfen und Vorsorge.

Diese Broschüre soll Ihnen Ratgeber und Wegweiser sein, Sie über Ihre Rechte und Möglichkeiten informieren, sowie zuständige Stellen und Ansprechpartner benennen. Eine übersichtliche, freundliche Gestaltung zeigt die Vielfalt der Branchen von A, wie Altenpflege bis Z, wie Zahnarzt und eine Menge Beratungsangebote, die immer mehr nachgefragt werden.

Kompetente Dienstleister und ehrenamtlich engagierte Mitbürgerinnen und Mitbürger stehen

Ihnen hier mit Rat und Tat zur Seite.

Hinweisen möchte ich an dieser Stelle auf den seit 2021 bestehenden Seniorenbeirat, der sich im Interesse der älteren Generation in die gesellschaftliche und politische Diskussion einbringt.

Ich danke allen, die zur Realisierung dieser Broschüre beigetragen haben und wünsche Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, dass der Ratgeber eine große Unterstützung zur Gestaltung eines selbständigen und selbstbestimmten Lebens bis ins hohe Alter ist.

Ihr Bürgermeister  
**Willi Heider**



## INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort .....	1
Branchenverzeichnis .....	48
Impressum .....	48

### 1. BERATUNG UND INFORMATION ..... 4

1.1	Seniorenberatung .....	4
1.2	Nützliche Tipps .....	4
1.2.1	Papiere und Urkunden .....	4
1.2.2	Personalausweis und Reisepass .....	5
1.2.3	Rentenangelegenheiten .....	5
1.2.4	Steuertipps .....	5
1.2.5	Erbschaft und Testament .....	5
1.3	Verbraucherzentrale NRW .....	7
1.4	Sozialverband VdK Kürten .....	7
1.5	Schuldnerberatung .....	9
1.6	Die Kette e.V. ....	9
1.6.1	Gerontopsychiatrischer Dienst .....	9
1.6.2	Sozialpsychiatrischer Dienst .....	9
	des Rheinisch Bergischen Kreises .....	9
1.7	Suchthilfe Caritas Rhein-Berg .....	10
1.8	Selbsthilfe-Kontaktstelle .....	10
	Rheinisch-Bergischer-Kreis .....	10
1.9	Haushaltsauflösungen .....	11
1.9.1	Ökumenische Initiative e.V. ....	11
1.9.2	Skarabäus Novo e.V. ....	11
1.10	Hospiz – Ambulante und Stationäre	
	Sterbe- und Trauerbegleitung .....	11
1.10.1	Ambulante Hospizdienste .....	11
1.10.2	Stationäre Hospize .....	12
1.11	Vorsorge .....	12
1.12	Seniorenbeirat .....	13
1.13	Inklusionsbeirat .....	13

### 2. BILDUNG UND FREIZEIT ..... 14

2.1	Seniorenbegegnungsstätte .....	14
2.2	Seniorenkreise/Altencubs .....	14
2.3	Sportangebote .....	15
2.4	Seniorenreisen .....	16
2.5	Ehrenamtliche Aufgabenfelder .....	17
2.5.1	Lebendiges Kürten e.V. ....	17
2.5.2	Mir für Üch .....	17
2.5.3	Die Freiwilligenbörse .....	17
2.6	Ehrenamtskarte NRW .....	18
2.7	Bürgerbus Kürten .....	19

### 3. WOHNEN IM ALTER ..... 21

3.1	Wohnraumanpassung .....	21
3.2	Seniorenwohnungen .....	21
3.3	Service-Wohnen/Betreutes Wohnen ...	23
3.4	Wohngemeinschaft für Menschen	
	mit Pflegebedarf und/oder Demenz ....	23

### 4. FINANZIELLE HILFEN, GESETZLICHE SOZIALLEISTUNGEN UND ANDERE HILFEN ..... 24

4.1	Grundsicherungsleistungen .....	24
	nach dem SGB XII .....	24
4.2	Wohngeld .....	24
4.3	Gebührenbefreiung für	
	Rundfunk und Fernsehen .....	25
4.4	Telefongebührenermäßigung .....	25
4.5	Zuzahlung zu Arzneimitteln .....	26
4.6	Die Kürtener Tafel .....	26
4.7	Hilfen für Menschen mit Behinderung	26
4.7.1	Schwerbehindertenausweis .....	26

## Vertrauen ... der Rahmen für gutes Wohnen

Wir bieten Menschen ein Zuhause für alle Lebenslagen: mit senioren- gerechten Wohnungen, starken Partnern und speziellen Wohnformen für Menschen mit Demenz. Auf die RBS ist Verlass. Auch im Alter.



Möchten Sie mehr über die RBS erfahren? Einfach anrufen, mailen oder auf [www.rbs-wohnen.de](http://www.rbs-wohnen.de) informieren.

Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft mbH  
An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach  
Fon 0 22 02, 95 22 - 0, [info@rbs-wohnen.de](mailto:info@rbs-wohnen.de)







## Ambulante Alten- und Krankenpflege

ASTRID HEMPEL GmbH

### Zentrale:

Industriestraße 1a • 51515 Kürten • ☎ (0 22 68) 17 21

### Beratungsbüro:

51465 Bergisch Gladbach • ☎ (0 22 02) 9 64 77 20

[www.altenpflege-hempel.de](http://www.altenpflege-hempel.de)

[info@altenpflege-hempel.de](mailto:info@altenpflege-hempel.de)

- 4.7.2 Parken für Menschen mit Behinderung ..... 27
- 4.7.3 Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung..... 28
- 4.7.4 Fahrdienst für Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung 28

## 5. GESUNDHEIT ■ PFLEGE ■ VERSORGUNG ..... 29

- 5.1 Pflegeberatung für die Gemeinde Kürten..... 29
- 5.2 Pflegeversicherung/Pflegegrad/Leistungsumfang..... 30
- 5.3 Pflegehilfsmittel und technische Hilfen..... 31
- 5.4 Maßnahmen zur Wohnraumanpassung ..... 31
- 5.5 Pflegezeitgesetz ..... 32
- 5.6 Rentenzahlungen für Pflegepersonen ..... 32
- 5.7 Gesetzliche Unfallversicherung für pflegende Angehörige ..... 33
- 5.8 Tages- und Nachtpflege (Teilstationäre Pflege)..... 33
- 5.9 Besondere Angebote bei demenziellen Veränderungen..... 33
- 5.9.1 Boje Gruppe der Caritas ..... 33

- 5.9.2 Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz ..... 35
- 5.10 Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI ..... 35
- 5.11 Kurzzeitpflege ..... 35
- 5.12 Verhinderungspflege ..... 36
- 5.13 Pflege in einem Pflegeheim (Vollstationäre Pflege)..... 36
- 5.13.1 Leistungen der Pflegekassen bei vollstationärer Pflege ..... 36
- 5.13.2 Alten- und Pflegeheime in und im Umkreis von Kürten..... 36
- 5.13.3 Finanzierung der ungedeckten Heimkosten ..... 39
- 5.14 Ambulante Hilfen ..... 41
- 5.14.1 ambulante Pflegedienste in und im Umkreis von Kürten ..... 41
- 5.14.2 Essen auf Rädern..... 42
- 5.14.3 Hausnotruf ..... 42
- 5.14.4 Kostenübernahme von ambulanten Hilfen in der Pflege..... 44
- 5.15 Medizinische Versorgung in Kürten .... 44
- 5.15.1 Krankenhäuser ..... 44
- 5.15.2 Ärztinnen/Ärzte..... 45
- 5.15.3 Apotheken ..... 47
- 5.15.4 Krankengymnastik/Physiotherapie ..... 47





## 1. BERATUNG UND INFORMATION

### 1.1 Seniorenberatung

Guten Tag, mein Name ist Daniela Sartorius. Seit 2017 bin ich in der Gemeinde Kürten als Seniorenberaterin tätig. Sowohl ältere Bürger unserer Gemeinde und deren Angehörige als auch deren Nachbarn wenden sich gerne an mich. Ich berate



zur Gestaltung und Erleichterung des 3. Lebensabschnittes. Folgende Fragen werden dabei öfters an mich herangetragen:

- Meine Eltern haben sich verändert und sind nicht mehr so mobil wie früher. Wie können meine Eltern Hilfe annehmen und sich dabei wohl fühlen?
- Welche Freizeitangebote, Seniorenkreise, Sportangebote und Seniorenbegegnungsstätten gibt es in Kürten?
- Wo und wie kann ich mich ehrenamtlich engagieren?
- Wie kann mein geliebter Wohnraum barrierefreier werden?
- Welche geeignete Wohnform gibt es für mich und wie kann ich diese finanzieren?
- Wie Sorge ich vor und was gibt es dabei zu beachten?
- Wie können meine Kinder und Angehörigen in meiner Versorgung oder Pflege entlastet und unterstützt werden?
- Wo gibt es Hilfen und wie werden diese finanziert?
- Wie kann ich zum Arzt begleitet werden?
- Wer hilft mir beim Einkaufen oder im Haushalt?
- Wie erhalte ich eine Pflegestufe und kann ich die Leistungen der Pflegekassen nutzen?
- Wie und bei wem beantrage ich Wohngeld, Grundsicherung, Blindengeld, ergänzende Hilfe zur Pflege oder eine Rundfunkgebührenbefreiung?

- Wie erhalte ich einen Schwerbehindertenausweis, Parkausweis und den Euro-Toiletten-schlüssel?
- Welche Vorsorgemöglichkeiten habe ich? Wie beantrage ich eine gesetzliche Betreuung und welche Aufgaben hat ein Betreuer?

Diese und viele weitere Fragen kläre ich sehr gern in einem gemeinsamen Gespräch mit Ihnen. Dazu komme ich selbstverständlich auch zu Ihnen nach Hause. So können Sie sich in Ihrem gewohnten und vertrauten Umfeld leichter öffnen und über Ihre Sorgen und Ängste sprechen.

Meine Beratung ist für Sie kostenfrei, trägerunabhängig, neutral. Das Gespräch ist selbstverständlich vertraulich. Ich freue mich, Sie kennen zu lernen. Für eine telefonische Terminvereinbarung erreichen Sie mich montags bis freitags in der Zeit von 08.30 bis 12.00 Uhr.

#### Frau Sartorius

Altes Rathaus, Zimmer 16, 1. Etage  
Karlheinz-Stockhausen-Platz 1, 51515 Kürten  
Tel. 02268/939-341  
[seniorenberatung@kuerten.de](mailto:seniorenberatung@kuerten.de)

### 1.2 Nützliche Tipps

#### 1.2.1 Papiere und Urkunden

Da Sie bestimmte Urkunden, Bescheinigungen und Dokumente immer wieder vorweisen und vorlegen müssen, um z. B. Leistungen beantragen zu können oder Vergünstigungen zu erhalten, ist es sinnvoll, die einzelnen Papiere zusammengefasst an einem bestimmten Ort aufzubewahren. Dies geschieht am besten in der Weise, dass Sie einen Ordner für Ihre Papiere anlegen, der folgenden Inhalt haben sollte:

- Geburts-, Heiratsurkunde, Familienstammbuch
- Sparbücher, Bankdepot
- Versicherungs- und Sterbegeldpolicen



- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheide
- Mietvertrag, Mietbücher, Mietquittungen
- bei Hausbesitz: Grundbuchauszug und andere Unterlagen
- Abonnementsverträge
- Testament/Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Vermögensverzeichnis
- Anschriftenverzeichnis der näheren Angehörigen und Freunde
- sonstige wichtige persönliche Papiere

## 1.2.2 Personalausweis und Reisepass

Wenn Sie einen neuen Personalausweis oder Reisepass benötigen, wenden Sie sich an die

### Gemeinde Kürten – Einwohnermeldeamt

Karlheinz-Stockhausen-Platz 1, 51515 Kürten

#### Sprechzeiten:

Mo., Di. und Fr.	08.00–12.00 Uhr
Do.	08.00–12.00 Uhr
und	14.00–18.00 Uhr
Mi.	geschlossen

## 1.2.3 Rentenangelegenheiten

„Wie viel Rente werde ich bekommen? Wann und wo muss ich die Rente beantragen? Wer kann mich beraten? Darf ich zur Rente etwas hinzuverdienen?“ Man kann sich nicht früh genug mit allen Fragen, die mit der künftigen Rente zusammenhängen, beschäftigen. Über Ihre künftigen Rentenansprüche sollten Sie sich so frühzeitig informieren, dass Sie eventuell auch Entscheidungen über eine Zusatzversorgung treffen können.

Kostenlose Auskunft und Beratung zu allen die Rente betreffenden Fragen erhalten Sie grundsätzlich bei Ihrem Versicherungsträger. Auf Ihrem Versicherungsnachweis finden Sie die Adresse des für Sie zuständigen Versicherungsträgers. Weitere Informationen bzw. Beratung bekommen Sie bei der:

### Gemeindeverwaltung Kürten

Karlheinz-Stockhausen-Platz 1, 51515 Kürten

Herr Meyer

Tel. 02268/939-193

### Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Singerbrinkstr. 41, 51643 Gummersbach

Tel. 02261/805-01

### Deutsche Rentenversicherung Bund

Ruhrstr. 2, 10704 Berlin

Tel. 030/865-1

## 1.2.4 Steuertipps

Auch Altersbezüge, Witwenrenten, Erwerbs- und Berufsunfähigkeitsrenten sind grundsätzlich einkommenssteuerpflichtig. Bei den meisten Renten, insbesondere denjenigen aus der gesetzlichen Rentenversicherung, kommt es jedoch zu keiner Steuererhebung, weil die Freibeträge höher sind als der „Ertragsanteil“ der Rente. Eine Steuerschuld besteht aber in der Regel dann, wenn zur Rente noch andere Einkünfte erzielt werden (z. B. Beamten- oder Werkspensionen, Mieteinkünfte usw.).

Wenn Sie Zweifel bezüglich der Steuerpflicht Ihrer Einkünfte haben, wenden Sie sich an Ihr zuständiges Finanzamt. Die vom Finanzministerium des Landes NRW herausgegebene Broschüre „Steuertipps für Menschen mit Renten- und Pensionseinkünften“ liegt in der Seniorenberatungsstelle der Gemeinde Kürten aus.

### Finanzamt

Refrather Weg 35, 51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202/9342-0

## 1.2.5 Erbschaft und Testament

Grundsätzlich kann jeder Mensch frei und uneingeschränkt durch ein Testament oder durch einen Erbvertrag darüber entscheiden, wer nach seinem Tode das Vermögen erhält. Das Testament können Sie selbst persönlich und eigenhändig



# **Senioren-Rund-um-Betreuung, mit kompetenter Alten- und Krankenpflege!**

***Wir sind für den da, der uns braucht!  
Nutzen Sie die Angebote der  
ganz persönlichen Betreuung!***



## **Unsere Seniorenwohnungen:**

Barrierefreie  
Seniorenwohnungen  
mit Familienanschluss

**Kurzzeitpflege - Tag - Nacht**  
und auch bei Ihnen zu Hause



## **Die komplette Wohlfühlversorgung für:**

- Senioren • Pflege- und Hilfsbedürftige
- Menschen mit Behinderung
- Demenzerkrankungen • Pflegenden Angehörige
- Hilfe und Unterstützung • Kinderbetreuung

## **Begleitung und Freizeit:**

- Regelmäßige Seniorenausflüge für Nah und Fern
- Hauswirtschaftlicher Rundum-Service
- Gartenservice

## **Abrechnung wie folgt möglich:**

- Nach § 45 b SGB XI
- Über Pflegegeld
- Über Verhinderungspflege



***Mein Team und ich sind rund um die Uhr für Sie da.***

**Petra Bosbach**  
(examinierte Krankenschwester)

**Telefon: +49 (0)160 186 47 96**

**Bahnstraße 1 - 51645 Gummersbach**

**E-Mail: [petra\\_pflege@icloud.com](mailto:petra_pflege@icloud.com)**

schreiben. Dabei ist von Ihnen unbedingt handschriftlich auch das Datum, der Ort und die von Ihnen bedachte Person aufzuführen. Außerdem ist das Testament von Ihnen zu unterschreiben.

In vielen Fällen setzen sich Eheleute gegenseitig als Alleinerben ein. Dann schreibt ein Ehegatte das Testament, der andere Ehegatte unterschreibt zusätzlich. Ein Erbvertrag mit den von Ihnen bestimmten Erben muss immer durch einen Notar beurkundet werden. Der Notar berät und belehrt Sie umfassend und nimmt die Erbvertragsurkunde auf. Auch zur Abfassung eines Testaments sollten Sie einen Notar zumindest zur Beratung aufsuchen.

Wenn Sie keine letztwillige Verfügung über Ihr Vermögen treffen, tritt die gesetzliche Erbfolge ein. Über die Fragen zu Pflichtteilen, Vermächtnissen und Auflagen berät Sie ein Rechtsanwalt oder ein Notar. Auch bei den Amtsgerichten erhalten Sie hierzu Informationen.

## **Amtsgericht Bergisch Gladbach**

Schloßstr. 21, 51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/9529-0

## **1.3 Verbraucherzentrale NRW**

Die Verbraucherzentrale ist die Interessenvertretung aller Verbraucherinnen und Verbraucher. Auf Grundlage der aktuellen Gesetzgebung und Rechtsprechung werden Hilfestellungen gegeben, um berechnete Ansprüche gegenüber Anbietern durchzusetzen. Persönliche Beratung, außergerichtliche Rechtsberatung und -vertretung, aktuelle Informationen und Ratgeberbücher sowie eine aktive Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den Dienstleistungen der Verbraucherzentrale. Darüber hinaus gibt es Spezialberatungen zu den Themen: Geld & Versicherungen, Digitale Welt, Umwelt & Haushalt, Gesundheit & Pflege, Energie, Reise & Mobilität, Verträge & Reklamation.

Die Verbraucherzentrale setzt sich öffentlich gegenüber der Politik, der Verwaltung, der Wirt-

schaft und mit rechtlichen Mitteln für einen wirksamen Verbraucherschutz ein. Sie schafft Transparenz in Märkten und engagiert sich für eine Verbesserung der Lebensqualität in unserem Land.

## **Beratungsstelle Bergisch Gladbach**

Am Alten Pastorat 32, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/92631-01

bergisch-gladbach@verbraucherzentrale.nrw

### **Unsere Öffnungs- und Beratungszeiten:**

Mo. 09.00–13.00 und 14.00–17.00 Uhr  
Di. geschlossen  
Mi. 09.00–13.00 und 14.00–17.00 Uhr  
Do. 09.00–13.00 und 14.00–17.00 Uhr  
Fr. 09.00–13.00 Uhr

## **1.4 Sozialverband VdK Kürten**

Der Sozialverband VdK ist eine Interessenvertretung der Rentner, Menschen mit Behinderung, Arbeitslosen, Pflegebedürftigen sowie Kriegs-, Wehrdienst- und Unfallopfer in Deutschland. Mitglieder und Ehrenamtliche profitieren von zahlreichen Angeboten:

- Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht
- Rechtsvertretung vor den Sozialgerichten, dem Landessozialgericht, dem Bundessozialgericht und in Widerspruchsverfahren
- ein umfangreiches Seminar- und Veranstaltungsprogramm für Ehrenamtliche
- Abschluss von Gruppenversicherungen über den Sozialverband VdK NRW

Der Sozialverband bietet allen Mitgliedern eine Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Sozialrecht. Die ehrenamtlichen Sozialrechtsberater stehen regelmäßig für persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung.

## **Sozialverband VdK – Ortsverband Kürten**

Vorsitzender: Norbert Melzer  
Dorfstr. 18a, 51515 Kürten  
Tel. 0173/6689724  
ov-kuerten@vdk.de



## Sorglos

### Umzüge & Entrümpelungen

#### Wir sind für Sie da

Wir von Sorglos verstehen, dass ein Umzug oder eine Haushaltsauflösung im fortgeschrittenen Alter eine besondere Herausforderung darstellen kann. Darum ist es uns wichtig, dass Ihr Vorhaben reibungslos abläuft. Gerne nehmen wir uns die Zeit, Sie in Ruhe zu beraten.



#### Wir kümmern uns um alles

- ✓ Sorgfältige Planung und Durchführung von Umzügen & Haushaltsauflösungen
- ✓ Möbel(de)montagen jeglicher Art
- ✓ Kostenlose und unverbindliche Vor-Ort-Besichtigung
- ✓ Entsorgung von Gegenständen, die nicht mit umgezogen werden sollen
- ✓ Hilfe beim Ein- und Auspacken der Umzugskartons

Rufen Sie uns gerne an!  
**0221 / 82828900**

Mehr Infos finden Sie unter:  
**[www.sorglosumzuege.de](http://www.sorglosumzuege.de)**



### Selbstständiges Wohnen mit psychischer Erkrankung und/oder Demenz und Pflegebedarf



WG Odenthal



WG Rösrath

#### Wohngemeinschaften in Odenthal & Rösrath

Wir begleiten Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder Demenz und Pflegebedarf in ihrem Alltag. Sechs bis acht Mieterinnen und Mieter leben in den von uns begleiteten Wohngemeinschaften. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen 24 Stunden am Tag zur Verfügung.

Jede Mieterin und jeder Mieter hat ein eigenes, nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen eingerichtetes Apartment.

In den großen, gemütlich eingerichteten Gemeinschaftsbereichen wird zusammen gekocht, gegessen und erzählt. Jedes WG-Mitglied wird individuell betreut. Ein großer Balkon und Garten laden zum Wohlfühlen ein.



Paffrather Str. 70  
51465 Bergisch Gladbach  
☎ 02202 / 2561 0 | [www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)

Nähere Informationen finden Sie  
auf unserer Homepage.



## 1.5 Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung ist eine vom Land NRW anerkannte Beratungsstelle für Schuldner- und Insolvenzberatung, in ökumenischer Trägerschaft von der Diakonisches Werk Köln Region gGmbH und dem Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. Wer im Rheinisch-Bergischen Kreis wohnt und überschuldet ist, also seine Schulden nicht mehr zurückzahlen kann, kann sich an die Schuldnerberatung RheinBerg wenden.

### Schuldnerberatung RheinBerg

Paffrather Str. 7–9, 51465 Bergisch Gladbach

#### Öffnungszeiten:

Di. 09.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr

Mi. 09.00–12.00

Do. 09.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung für erstes

Beratungsgespräch: 02202/937370

info@schuldnerberatung-rheinberg.de

Ein besonderes Augenmerk wird auf Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen wie Depressionen, Neurosen, Psychosen oder Demenzerkrankungen gelegt. Gemeinsam mit dem betroffenen Menschen wird ein Hilfekzept erarbeitet, um eine möglichst selbständige und zufriedenstellende Lebensführung zu erhalten. Durch unterstützende Maßnahmen sollen Heim- und Klinikaufenthalte weitgehend vermieden werden.

Beratungen und Hausbesuche sind kostenlos und das Team arbeitet verschwiegen.

### Svenja Kursawe

Tel. 02202/2561-274

Mobil 0173/2856220

s.kursawe@die-kette.de

## 1.6.2 Sozialpsychiatrischer Dienst des Rheinisch Bergischen Kreises

## 1.6 Die Kette e.V.

### Kontakt- und Beratungsstelle

Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch Gladbach

Tel. 02202/25610

Das monatliche Programm der Kontakt- und Beratungsstelle liegt in der Seniorenberatungsstelle der Gemeinde Kürten aus.

### 1.6.1 Gerontopsychiatrischer Dienst

Psychische Veränderungen im Alter führen häufig zu einem sozialen Rückzug und es können Probleme bei der eigenen Lebensführung entstehen. In seelischen Krisensituationen unterstützt der gerontopsychiatrische Fachdienst.

Der gerontopsychiatrische Fachdienst ist ein Teilbereich des Sozialdienstes. Als ambulant aufsuchender Dienst bietet er psychisch erkrankten Menschen ab dem 60. Lebensjahr und deren Angehörigen ein individuelles Beratungsangebot.

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes bietet Beratung und Betreuung für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige in enger Zusammenarbeit mit anderen Institutionen des örtlichen psychiatrischen Versorgungsnetzes. Unter fachärztlicher Leitung werden insbesondere Menschen beraten und betreut, die unter anderem krankheitsbedingt nicht oder nur eingeschränkt in der Lage sind, die eigene Erkrankung und deren lebenspraktische Auswirkungen zu erkennen. Deshalb erfolgt die Beratung oft auf Veranlassung von Verwandten, Freunden oder Bekannten, Nachbarn, Krankenhäusern und verschiedenen Behörden.

Die Beratung ist freiwillig und erfolgt überwiegend zu Hause beim Hilfesuchenden.

Die sozialarbeiterischen Aufgaben des Sozialpsychiatrischen Dienstes werden im Auftrag des Rheinisch-Bergischen Kreises vom Verein Die Kette e.V. wahrgenommen. Die ärztlichen Aufgaben werden derzeit vom amtsärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes wahrgenommen.



Arzt und Sozialarbeiter bilden eine zusammengehörende Einheit. Die Beratung ist kostenlos. Die Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Eine ärztliche Behandlung kann nicht durchgeführt werden. Für einen Besuch vor Ort ist eine vorherige Terminabsprache wünschenswert.

Das Team:

## **Dina Enzi**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Kreishaus Heidkamp, Bergisch Gladbach,  
Block B, 2. Etage, Raum 3  
Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/132214

## **Ralf Pollmann**

Dipl.-Sozialarbeiter  
Tel. 02202/2561279  
r.pollmann@die-kette.de

## **1.7 Suchthilfe Caritas Rhein-Berg**

Eine Suchtproblematik kann Folgen für viele Lebensbereiche eines suchterkrankten Menschen haben und betrifft meist auch sein Umfeld. Die Suchthilfen der Caritas RheinBerg bieten Betroffenen und deren Angehörigen umfassende Unterstützung.

Sie haben Fragen zum Thema Alkohol, Drogen, Glücksspiel oder problematischer Mediennutzung? Eine Ihnen nahestehende Person hat ein Suchtproblem? Sie möchten sich über Behandlungsmöglichkeiten informieren? Dann sind Sie bei der Beratungsstelle richtig! Hier werden Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige beraten. Die Beratung orientiert sich an Ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Dabei wird großer Wert auf Vertraulichkeit und Anonymität gelegt. Die Leistungen sind für Sie kostenfrei.

## **Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. Suchthilfen Ambulant**

Buchholzstr. 73, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/1008201  
suchthilfe@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

### **Bürozeiten:**

Mo.– Do. 09.00–12.00 und 13.00–17.00 Uhr  
Fr. 09.00–12.15 Uhr

Tägliche offene Sprechzeiten für Betroffene.  
Erstberatung für Bezugspersonen und junge  
Konsumenten nach Terminvereinbarung.

## **„Café au lait“-Kontaktladen**

Mo. 14.00–16.00 Uhr  
Mi. 12.00–14.00 Uhr  
Fr. 11.00–13.00 Uhr

### **Anonyme Onlineberatung:**

www.onlineberatung-caritasnet.de

## **Eingliederungshilfe/Horizont**

Wohnhaus, Wohngruppen und  
Betreutes Wohnen  
Tel. 02202/29470

## **1.8 Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer-Kreis**

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis ist eine Beratungsstelle rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Im Rheinisch-Bergischen Kreis gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen für ältere und behinderte Menschen. Sie sind in vielen Bereichen und zu unterschiedlichsten Themen tätig.

Informationen über die im Gesundheitsbereich tätigen Selbsthilfegruppen in der Umgebung von Kürten erhalten Sie über die:

## **Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis**

Odenthaler Str. 19, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/9368921

selbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org  
www.selbsthilfe-bergisches-land.de

### **Sprechzeiten:**

Mo. 14.00–16.30 Uhr

Mi. 09.00–12.30 Uhr

Do. 09.00–12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Nicole Stein (Fachberaterin)

Vera Kaselofsky (Fachberaterin)

Angela Orth (Sachbearbeiterin)

## **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen in Kürten**

Für Angehörige von Menschen mit Demenz findet eine Selbsthilfegruppe in Kürten-Bechen statt; siehe Punkt 5.9.2.

## **1.9 Haushaltsauflösungen**

### **1.9.1 Ökumenische Initiative e.V.**

Das Möbellager in der Wupperstraße in Wipperfürth bildet die Schaltstelle für verschiedene Dienstleistungen. Hier werden gut erhaltene Waren angenommen und für den Wiederverkauf bereitgestellt. Von hier aus werden Wohnungsauflösungen, Umzugshilfen und das Abholen von Möbeln und Kleinwaren organisiert.

#### **Ökumenische Initiative e.V.**

Wupperstr. 6, 51688 Wipperfürth

Tel. 02267/2822

moebellager@oeku-ini.de

www.oeku-ini.de/

### **1.9.2 Skarabäus Novo e.V.**

Skarabäus Novo e.V. bietet Haushaltsauflösungen als Komplett- oder Teilauflösungen ganz nach den Wünschen der Kunden an. Vom Dach-

boden bis zum Keller inklusive Garage und/oder Schuppen – alles ist möglich. Nach einem kostenlosen und unverbindlichen Besichtigungstermin wird ein Festpreis benannt. Dieser beinhaltet Arbeits-, Fahrt- und Entsorgungskosten. Weitere Belastungen entstehen Ihnen nicht. Ob Lampen, Möbel, Küchen, Elektrogeräte, Bücher, Schallplatten, Betten, Uhren und andere Kuriositäten – den Kunden wird ein unübertroffenes und ständig wechselndes Sortiment in dem Gebrauchtwarenkaufladen angeboten.

Möbelspenden werden gern entgegen genommen! Tel. 0163/8982288

#### **Skarabäus Novo e.V.**

Am Kuhlerbusch 16, 51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202/708608

info@skarabaeus-novo.de

## **1.10 Hospiz – Ambulante und Stationäre Sterbe- und Trauerbegleitung**

*„Hospiz ist ein Konzept zur umfassenden Versorgung von Menschen in fortgeschrittenen Stadien unheilbarer Krankheiten, also im letzten Lebensabschnitt“*

### **1.10.1 Ambulante Hospizdienste**

Ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des ambulanten Hospizdienstes besuchen sterbende Menschen in ihrem Umfeld. Angehörige und sterbende Menschen werden in dieser besonderen Lebensphase unterstützt und begleitet und erhalten so die Möglichkeit, ihr Leben dort zu beenden, wo sie gelebt haben. Neben den ambulanten Hospizdiensten gibt es Palliativstationen mit stationären Hospizplätzen und das Tageshospiz zur Entlastung der Angehörigen. Es gibt inzwischen an verschiedenen Orten Hospizinitiativen und Trauercafés.

Wenn Sie sich informieren wollen oder Hilfe brauchen wenden Sie sich an:



## Ökumenischer Hospizdienst Wipperfürth/Kürten

Gaulstr. 34, 51688 Wipperfürth  
Koordinatorin: Regina Löhr  
regina.loehr@hospiz.oeku-ini.de  
Tel. 02267/6809520  
Mobil 0178/5990828  
hospiz@oeku-ini.de  
www.oeku-ini.de/hospiz/kontakt

*Sprechstunde in Bechen, ehemalige Gaststätte  
Zur Erholung, Verein Zink, jeden 3. Mittwoch  
im Monat von 15.00–17.00 Uhr*

## SAPV – Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung

Die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung ermöglicht es, Menschen mit einer unheilbaren und fortgeschrittenen (Tumor-) Erkrankung durch leidenslindernde medizinische und pflegerische Behandlung in der häuslichen und vertrauten Umgebung zu begleiten (auch Pflegeheim). Krankenhauseinweisungen können durch diese Form der Palliativversorgung häufig vermieden werden. Diese Palliativversorgung leistet keine Grundpflege und ersetzt keinen Pflegedienst.

## Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Str. 20  
51429 Bergisch Gladbach-Bensberg  
Tel. 02204/41-1135  
*Es besteht eine 24h-Rufbereitschaft.*  
sapv-team@vph-bensberg.de

## 1.10.2 Stationäre Hospize

### Hospizzentrum Bensberg

Vinzenz-Pallotti-Str. 20, 51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/41-1160 oder -1135  
ltg.hospiz@vph-bensberg.de  
www.vph-bensberg.de

### Hospiz am Evangelischen Krankenhaus

An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/122-4000  
www.evk-hospiz.de

## 1.11 Vorsorge

### Gesetzliche Betreuung, Betreuungsverfügung/ Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Durch die gesetzliche Betreuung wurde bereits vor vielen Jahren die frühere weitgehende Entmündigung und Vormundschaft abgelöst. Mit der Betreuung soll Menschen geholfen werden, die aufgrund einer Krankheit oder einer geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst erledigen können. Der Betreuer wird vom Amtsgericht – Vormundschaftsgericht bestellt. Das Gericht bestimmt dabei den Umfang der Betreuung, der immer nur auf ganz spezielle Lebensbereiche beschränkt wird.

### Amtsgericht Bergisch Gladbach

Schloßstr. 21, 51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/9529-0

Mit der **Betreuungsverfügung** hat jeder die Möglichkeit, schriftlich eine Person zu benennen, die im Falle einer notwendig werdenden Betreuung vom Gericht zum Betreuer bestellt werden soll. Diese Willenserklärung sollte immer schriftlich abgefasst und einer Person des Vertrauens übergeben werden.

Durch eine **Vorsorgevollmacht** kann die Bestellung eines Betreuers durch das Vormundschaftsgericht häufig vermieden werden. Mit dieser Vollmacht bestimmen Sie eine Person Ihres Vertrauens und bevollmächtigen diese Person allgemein oder beschränkt auf einzelne Angelegenheiten (z. B. Bankvollmacht).

Mit einer **Patientenverfügung** kann jeder Mensch schriftlich seinen Willen niederlegen, in welchen Fällen er die Unterlassung oder den Abbruch von Behandlungen, ärztlichen Eingriffen oder einer künstlichen Ernährung wünscht. Der Patient kann sich somit in gesunden Tagen gegen eine eventuell später einmal eintretende Situation wehren, in der anderenfalls lebens- und sterbeverlängernde Maßnahmen eingeleitet würden.

## „Wer klug ist, sorgt vor“

### Beratungsangebot „Rechtliche Betreuung“ in Kürten

Sie möchten Vorsorge für den Fall treffen, dass Sie Ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können? Oder benötigen Sie Hilfe und Informationen zu dem Thema der rechtlichen Betreuung? Zu allen Fragen rund um das Betreuungsrecht und dem Thema Vorsorge steht Ihnen der SkF Leverkusen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin zu den Beratungssprechstunden in Kürten: jeden 2. Di. im Monat von 09.00–12.00 Uhr im

#### Bürgerhaus

Karlheinz-Stockhausen-Platz 1, SkF Leverkusen  
Tel. 02171/49030  
[info@skf-leverkusen.de](mailto:info@skf-leverkusen.de)  
[www.skf-leverkusen.de](http://www.skf-leverkusen.de)

## 1.12 Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Kürten ist eine gewählte ehrenamtliche Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Kürten. Er arbeitet parteipolitisch neutral, verbandsunabhängig und konfessionell ungebunden. Aus der Perspektive älterer Menschen vertritt der Beirat



Der Seniorenbeirat



die Senioren in der Politik und in der Verwaltung. Er erarbeitet Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensbedingungen in Kürten. Im Kontakt mit Senioren möchte der Beirat die Bedürfnisse kennenlernen. Dazu lädt der Seniorenbeirat zu Sprechstunden und Stammtischen ein. Darüber hinaus bietet er Informationsnachmittage zu verschiedenen Themen an.

#### Seniorenbeirat

Karlheinz-Stockhausen-Platz 1  
Tel. 02268/939-439  
[seniorenbeirat-kuerten@web.de](mailto:seniorenbeirat-kuerten@web.de)  
[www.kuerten.de/seniorenbeirat](http://www.kuerten.de/seniorenbeirat)

## 1.13 Inklusionsbeirat

Der Inklusionsbeirat der Gemeinde Kürten ist ein ehrenamtliches, unabhängiges Gremium zur Wahrnehmung der besonderen Belange von Menschen mit Behinderung in der Gemeinde Kürten. Er ist das Fachgremium, das die Mitglieder des Gemeinderates und die Verwaltung bei der Gestaltung eines inklusiven Gemeinwesens und hinsichtlich der Wahrung der Belange von Menschen mit Behinderung in der Gemeinde Kürten berät und unterstützt.

Der Inklusionsbeirat

- ist Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung in der Gemeinde Kürten
- vertritt die Interessen behinderter Bürger\*innen gegenüber Rat und Verwaltung, ist im Ausschuss SGS vertreten
- erarbeitet Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Inklusionsbeirat setzt sich aus entsendeten Vertreter\*innen der ortsansässigen Institutionen und Organisationen der Behindertenhilfe, der Selbsthilfe und gewählten Bürger\*innen mit Behinderung oder deren rechtlichen Vertretern zusammen.

[Inklusionsbeirat-Kuerten@web.de](mailto:Inklusionsbeirat-Kuerten@web.de)



## 2. BILDUNG UND FREIZEIT

### 2.1 Seniorenbegegnungsstätte

#### SeniorenSport Kürten e.V.

Das Gesamtprogramm vom SeniorenSport Kürten e.V. ist in einem aktuellen Infoblatt zu ersehen. Dieses Blatt liegt im Rathaus und Bürgerhaus aus. Man beachte die Belegzeiten der einzelnen Gruppen und die Orte der Veranstaltungen, um neue Aspekte und eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu finden.

Die Angebote für alle Mitglieder:

- ... die im Ruhestand nicht nur ruhen möchten
- ... die ihre Gesundheit und ihr körperliches Wohlbefinden erhalten möchten
- ... die ihre eigenen Fähigkeiten neu entdecken möchten
- ... die nicht immer allein sein wollen
- ... die neue Kontakte knüpfen möchten
- ... die Geselligkeit, Fröhlichkeit und Zufriedenheit suchen

Machen Sie Gebrauch von den Bildungsangeboten.

- Sie lernen im Literaturkreis, beim Skat spielen oder beim Gedächtnistraining nicht nur viel dazu – Ihre Konzentrationsfähigkeit wird verbessert und die geistige Beweglichkeit erneuert.
- Nutzen Sie die Sport- und Bewegungsangebote und kommen Sie zum Schwimmen, Wandern, Tanzen und Kegeln oder Tischtennis spielen.

Denn: Wer rastet, der rostet!

- Um Natur, Kunst und Kultur der deutschen Landschaften kennen zu lernen, werden neben Tagesfahrten zu bekannten Sehenswürdigkeiten zweimal jährlich 8-tägige Bildungsreisen durchgeführt.
- Gesellige Veranstaltungen stehen selbstverständlich auf dem Programm und es gibt viele Anlässe zu feiern.



Kommen Sie unverbindlich vorbei oder rufen Sie an:

#### SeniorenSport Kürten

Frau Molitor

Tel.: 02268/1335

sportmoli35@gmail.com

### 2.2 Seniorenkreise/Altendubs

Zahlreiche Seniorenkreise bieten die Möglichkeit des geselligen Beisammenseins und des Gesprächs mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen. Darüber hinaus gibt es in allen Clubs unterschiedliche Aktivitäten wie Spiele, Vorträge, Ausflüge und vieles mehr. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

#### Seniorenclub Bechen

St. Antoniusweg 12, in der Versöhnungskirche  
51515 Kürten/Bechen

Frau Ulrike Becker, Tel. 01575/5863093

Jeden 2. und 4. Mi. im Monat  
von 15.00–17.00 Uhr

#### Herbstcafé

in der Christuskirche Kürten-Biesfeld

Frau Ute Schucht, Tel. 02207/7034448

Jeden 2. und 4. Mi. im Monat ab 14.30 Uhr

### **Frauenkreis Delling**

Delling 8, Kürten-Delling  
Frau Beatrix Gorski, Tel. 02268/6617  
Jeden 1. Mi. im Monat ab 14.30 Uhr

### **Seniorenkreis Dürscheid**

Kirchberg 4, Kürten-Dürscheid  
Frau Rita Berghaus, Tel. 02207/848039  
rita.berghaus@gmx.de  
Alle 14 Tage mittwochs ab 14.00 Uhr

### **Seniorenkreis Olpe**

Pfarrsaal Hofwiese, 51515 Kürten/Olpe  
Frau Engbertz, Tel. 02268/2718  
Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr



## 2.3 Sportangebote

In Kürten gibt es ein vielfältiges Vereinsangebot zur sportlichen Betätigung. Vereine und ihre Ansprechpersonen, die Sport und Bewegung anbieten, werden im Folgenden aufgelistet. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich direkt an die jeweiligen Ansprechpartner.

Der Verein SeniorenSport e.V. bietet Ihnen verschiedene Sport- und Bewegungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Ortsteilen an. *Siehe Punkt 2.1.*

### **SeniorenSport Kürten**

Frau Molitor  
Tel.: 02268/1335  
sportmoli35@gmail.com

*Bauch, Beine, Po, Bodyworkout, Hula Hoop, Yoga, Zumba und Gymnastik*

### **Union Blau-Weiß Biesfeld/ Offermannsheide 1930/53 e.V.**

Tel. 02207/700915  
info@union-blau-weiss-biesfeld.de  
www.union-blau-weiss-biesfeld.de

*Senioren-Gymnastik, Rückengymnastik, Wandern und Walking*

### **SSV Rot Weiß Olpe 1929 e.V.**

Edith Ließ, Tel. 02268/1386  
www.ssv-olpe.de

*Fitness, Yoga, Volleyball, Tennis und Ü60-Sport*

### **SV Bechen 1930 e.V.**

Tel. 02207/9610656  
info@sv-bechen.de  
www.sv-bechen.de

*Tennis*

### **TC Bergisch Land e.V.**

Achim Stams, Tel. 02207/700847  
info@tcbgl.de  
www.tcbgl.de/

### **Berg. Tennisclub BW Kürten e.V.**

**Daniel Malade**  
www.bergischer-tennisclub.de

*Fitness, Fußball, Gymnastik, Nordic Walking*

### **Verein für Breitensport e.V.**

Georg Cuti, Tel. 02268/7084  
Alex-georg@t-online.de  
info@vfbkuerten.de  
www.vfbkuerten.de

*Fußball, Gymnastik, Pilates, Aerobic, Badminton, Starker Rücken, Zumba*

### **DJK Montania Kürten e.V.**

Peter Lieth  
info@montania-kuerten.de  
www.montania-kuerten.de



## Sport & Gesundheitszentrum

Broch 8

Betreuungs- und Telefonzeiten sind werktags von 09.00–19.00 und am Wochenende von 10.00–12.00 Uhr

Tel. 02268/90319

info@sgz-kuerten.de

## 2.4 Seniorenreisen

Seniorenreisen sind Angebote für ältere Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die den Wunsch haben, ihren Urlaub in der Gemeinschaft zu verbringen.

Die Unterbringung erfolgt in ausgesuchten seniorengerechten Unterkunftshäusern in Deutschland und Europa. Bei den vielfältigen Reiseangeboten steht immer eine qualifizierte Reiseleitung zur Verfügung und es gibt Serviceleistungen von Hol- und Bringdienst, Kofferservice und einem Versicherungsschutz.

Vor Ort werden Ausflüge und viele gemeinsame Unternehmungen angeboten, doch bleibt jedem Zeit und Raum für eigene Freiräume.

Seniorenreisen werden angeboten von:

### *Gymnastik (Skigymnastik)* *Seniorinnen Gymnastik*

#### **DJK Dürscheid**

M. Schieber-Rausch, Tel. 02207/703838

kontakt@djkuerscheid-online.de

www.djkuerscheid.de

### **Radsportclub „Alpenrose“ Weiden-Kürten e.V.**

Sabine Rappenhöner, Tel. 02207/3984

rappenhoener.sabine@alpenrose-weiden.de

www.alpenrose-weiden.de

### *Tischtennis*

#### **Tischtennis-Vereinigung Phoenix Biesfeld 1946 e.V.**

Gregor Oberbörsch, Tel. 02207/4473

info@tischtennis-biesfeld.de

www.tischtennis-biesfeld.de

### **Volkshochschule**

Haus Buchmühle, Bergisch Gladbach

Tel. 02202/14-2263

www.vhs-gl.de

### **SGV – Sauerländischer Gebirgsverein Wanderfreunde Bergisches Land e.V.**

Neuensaaler Str. 23c, 51515 Kürten

Tel. 02207/706897

info@wf-bergischesland.de

www.wf-bergischesland.de

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Aileen Neuenhaus

Hauptstr. 261, 51465 Bergisch Gladbach

Tel. 02202/936410

zentrale@rhein-berg.drk.de





### 2.5.1 Lebendiges Kürten e.V.

17

Vielleicht haben auch Sie Lust, mitzuwirken, und möchten Ihre Fähigkeiten und Wissen in die Freiwilligenbörse mit einbringen. Gerne begrüßen wir Sie in unseren Reihen als neue\*n Ehrenamtler\*in!

## Freiwilligenbörse Kürten

Frau Lefèvre

Tel. 02268/ 939-280

ehrenamt@kuerten.de

## 2.6 Ehrenamtskarte NRW

Bürgerschaftliches Engagement verdient Anerkennung und Würdigung. Wer sich ehrenamtlich und freiwillig engagiert, tut viel für andere, für die Gemeinschaft und für den Zusammenhalt der Gesellschaft. Zeichen dieser Anerkennung ist die Verleihung der Ehrenamtskarte durch die Gemeinde Kürten und den Verein zur Förderung des Ehrenamtes an verdiente Ehrenamtler.

Die Ehrenamtskarte erhält, wer:

- sich nachweislich mindestens fünf Stunden pro Woche (oder 250 Stunden im Jahr) ehrenamtlich engagiert und
- dieses seit mindestens zwei Jahren und
- keine pauschale Aufwandsentschädigung erhält, die über die Erstattung von Kosten hinausgeht.

Die Ehrenamtskarte ist drei Jahre gültig, kostenlos, altersunabhängig und nicht übertragbar. Inhaber der Karte haben die Möglichkeit, öffentliche, gemeinnützige und private Einrichtungen in den teilnehmenden Kommunen sowie die landesweiten Angebote des Landschaftsverbandes Rheinland vergünstigt zu nutzen. Hierzu gehören u. a. Museen, Schwimmbäder, Sportanlagen, Kulturveranstaltungen, Einzelhandelsgeschäfte, Dienstleister und Restaurants. Die Gemeinde stellt ein Bewerbungsformular zur Verfügung. Mit diesem Formular können sich Ehrenamtler selber bewerben. Sie können aber auch von ihrem Verein oder Dritten vorgeschlagen werden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht zwingende Voraussetzung! In jedem Fall muss die ehrenamtliche Tätigkeit von Dritten auf dem Formular unterschriftlich bestätigt werden.

Der Antrag ist bei der Gemeinde Kürten einzureichen und steht zum Download unter [www.kuerten.de/fileadmin/user\\_upload/PDF/Ehrenamt/Antragsformular\\_Ehrenamtskarte.pdf](http://www.kuerten.de/fileadmin/user_upload/PDF/Ehrenamt/Antragsformular_Ehrenamtskarte.pdf) bereit. Über den Antrag entscheidet dann die Gemeinde Kürten.

Seit diesem Jahr können ehrenamtlich Engagierte erstmalig über eine neue App online ihre Ehrenamtskarte NRW beantragen oder verlängern. Ein schriftlicher Antrag in Papierform bei der Gemeinde Kürten ist nicht mehr notwendig, ist aber weiterhin möglich. Auch kann jetzt die digitale Ehrenamtskarte NRW auf das eigene Smartphone oder Tablet geladen werden.

Die App „Ehrenamtskarte NRW“ wurde im Rahmen der Umsetzung des Online-Zugangsgesetzes (OZG) im Themenfeld „Engagement & Hobby“ entwickelt, in dem Nordrhein-Westfalen die Federführung hat. Die App steht für die beiden gängigsten mobilen Betriebssysteme, iOS und Android, zur Verfügung. Sie kann im Apple App Store sowie im Google Play Store kostenfrei heruntergeladen werden.

Sollten Ehrenamtliche bereits im Besitz einer haptischen Ehrenamtskarte NRW sein, erhalten sie die Möglichkeit, sich für die App zu registrieren, so dass ihnen auch die digitale Version der Ehrenamtskarte auf dem jeweiligen Endgerät zur Verfügung steht. Weitere Informationen unter:

[www.engagiert-in-nrw.de/app-zur-ehrenamtskarte-nrw](http://www.engagiert-in-nrw.de/app-zur-ehrenamtskarte-nrw)

## Gemeindeverwaltung Kürten

Karlheinz-Stockhausen-Platz 1, 51515 Kürten

Tel. 02268/939-280

ehrenamt@kuerten.de

### 2.7 Bürgerbus Kürten

Seit über 20 Jahren befördern ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer Fahrgäste in allen Ortsteilen der Gemeinde Kürten. Sollte die Einkaufstasche etwas schwer geworden sein, helfen die Fahrerinnen und Fahrer gerne. Der Bus kann auch von Rollstuhlfahrer\*innen genutzt werden.

Es werden ständig neuen Fahrerinnen und Fahrer gesucht. Ein Führerschein der Klasse B ist ausreichend. Bitte melden Sie sich unter Tel. 02207/910727.

Nach vorheriger Absprache erfolgen die persönlichen Fahrten von Montag bis Freitag in der Zeit von 08.15–17.00 Uhr. Donnerstags findet eine Fahrt zur Ausgabezeit der Tafel in Dürscheid (von 12.00–17.00 Uhr) statt.

Mittwochs besteht die Gelegenheit die Kleiderkammer in Bechen von 15.00–17.00 Uhr zu besuchen.

Bei Bedarf können Seniorenfahrten zu Ausflugszielen in der Gemeinde vereinbart werden. Und so einfach geht es: Sie entscheiden einen Tag vor Ihrer Fahrt, wann Sie den Bürgerbus nutzen

wollen. Rufen Sie bitte unter der Telefonnummer **02268/939400** an und teilen uns Ihren Fahrtwunsch mit. In der Zeit von 16.00–18.00 Uhr steht Ihnen ein Teammitglied persönlich für Auskünfte zur Verfügung.

In der übrigen Zeit können Sie Ihr Anliegen auf den Anrufbeantworter sprechen. Nennen Sie Ihren Namen, eine Rückruf-Telefonnummer, Tag und Uhrzeit Ihrer Fahrt. Das Teammitglied sammelt alle Fahrtwünsche für den betreffenden Tag und arbeitet diese in einen Fahrplan ein. Sie werden bis 19.00 Uhr zurückgerufen und erhalten eine Bestätigung Ihrer Fahrt.



#### **Bürgerbusverein Kürten e.V.**

In den Dellen 1a, 51515 Kürten  
Tel. 02268/939400  
burebus@gmail.com  
www.buergerbus-kuerten.de







## BERGISCHE RESIDENZ REFRATH SENIORENRESIDENZ

”

*Die Zeiten ändern sich –  
und damit die Ansprüche an ein lebenswertes Leben im Alter.  
Anders gesagt: Wir mögen nicht mehr so jung sein.  
Aber wir sind nicht von gestern.*

Dolmanstraße 7 \* 51427 Bergisch Gladbach \* Tel. 02204/929 0 \* [info@bergischeresidenz.de](mailto:info@bergischeresidenz.de)

### *Leben und sich Wohlfühlen im* **Seniorenzentrum AGO Herkenrath**

#### **Das Seniorenzentrum bietet Ihnen:**

- 80 Pflegeplätze in modernen Einzelzimmern
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Unser **Café/Bistro** lädt Sie, Ihre Angehörigen und Besucher zum Verweilen und Genießen ein.

*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!*

#### **Unsere Leistungen:**

- individuelle, pflegerische Betreuung durch geschultes Fachpersonal
- vielseitige Freizeitangebote
- Einzel- und Gruppenbetreuung
- hauswirtschaftlicher Service

#### **AGO HERKENRATH** **Betriebsgesellschaft für Sozialeinrichtungen mbH**

Seniorenzentrum AGO Herkenrath  
Kirchgasse 1 • 51429 Bergisch Gladbach (Herkenrath)  
Telefon: 0 22 04/86 86-0 • Fax: -199  
[info@ago-herkenrath.de](mailto:info@ago-herkenrath.de) • [www.ago-sozialeinrichtungen.de](http://www.ago-sozialeinrichtungen.de)



### 3. WOHNEN IM ALTER

Wohnen und Wohnumfeld tragen entscheidend zu Lebensqualität, Wohlergehen und Zufriedenheit bei. Wohnen bedeutet ein Zuhause zu haben, bedeutet Beziehungen zu Nachbarn und Freunden. Dies gilt unabhängig vom Alter, ist aber in besonderem Maße für ältere Menschen von Bedeutung, denn mit zunehmendem Alter wird mehr Zeit in den eigenen vier Wänden verbracht. Viele Menschen fragen sich „Wie wollen wir wohnen, wenn wir älter sind?“. Der überwiegende Teil favorisiert meist bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen und oftmals seit Jahrzehnten vertrauten Wohnung. Allerdings können mit dem Alter einhergehende körperliche Einschränkungen dazu führen, dass alltägliche Handgriffe und Bewegungsabläufe in der eigenen Wohnung zum Problem werden. Neben der Anpassung des Wohnraumes an die Bedürfnisse im Alltag haben sich in den letzten Jahrzehnten neue Wohnkonzepte für das Alter entwickelt.

#### 3.1 Wohnraumanpassung

Durch eine Wohnraumanpassung kann das eigene Wohnumfeld mitunter durch nur kleine Veränderungen den Ansprüchen im Alter gerechter werden. Hierbei gibt es eine Vielzahl von Maßnahmen und Hilfen, die das tägliche Leben wesentlich vereinfachen und sicherer machen:

- Beseitigung von Stolperfallen wie z. B. Teppiche
- Beseitigung von Barrieren durch Stufen und Treppen mittels Einsatz von Rampen oder Lifte
- Anbringen von rutschfesten Bodenbelägen, Handläufen an Treppen, Haltegriffe im Sanitärbereich etc.
- kleinere Alltagserleichterungen (z. B. Erhöhung des Bettes)
- barrierefreies Bad, z. B. mit ebenerdiger Dusche
- Verbreiterung von Türen
- Einsatz von Hilfsmittel (Badewannenlift, Rollator etc.)

Pflegebedürftige können für eine bauliche Anpassung der Wohnung und für Pflegehilfsmittel

Leistungen der Pflegekasse beantragen. Welche Maßnahmen seitens der Pflegeversicherung bezuschusst werden, ist in einem speziellen Leistungskatalog geregelt. Unterschieden wird zwischen Maßnahmen, die mit wesentlichen Eingriffen in die Bausubstanz verbunden sind (z. B. Verbreitern der Türen, Einbau von Rampen und Treppenliften) und dem Einbau bzw. Umbau von Mobiliar, das individuell für die spezielle Pflegesituation hergestellt oder umgestaltet wird (z. B. Austausch der Badewanne durch eine Dusche).

Neben den Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung kommen unter Umständen aber auch andere Kostenträger (Renten-, Unfallversicherung, Kriegsopferfürsorge, Sozialhilfe) in Betracht. Die Wohnraumberatung des Rheinisch Bergischen Kreises ist Ihnen dabei gern behilflich. *Siehe Kapitel 5.4.*

#### 3.2 Seniorenwohnungen

Manchmal ist aber auch der Umzug in eine komfortablere und seniorengerechte Wohnung sinnvoll. Bei Bedarf können Sie sich an folgende Anbieter wenden:

##### Seniorenwohnungen

Maria Rost Haus

St. Antoniusweg 14, 51515 Kürten  
Warteliste bei der Gemeinde Kürten  
Frau Löhr, Tel. 02268/939-254

##### Simmel Immobilien

Bergstr. 49, 51515 Kürten  
Herr Hey, Tel. 02207/7050303

##### Seniorenpark Biesfeld

Karlheinz-Stockhausen-Platz 2–8 und  
Wipperfurther Str. 248–252, 51515 Kürten

H+L Immobilien Verwaltungs- GmbH  
De-Gasperi-Str. 3, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/9890-119

## Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

### Unsere barrierearme Seniorenwohnanlage im Herzen von Kürten-Bechen bietet

51–78 qm große **Seniorenwohnungen** mit Einbauküche im Bereich des Service Wohnens. Zweimal wöchentlich ist ein Ansprechpartner zur Unterstützung vor Ort. Die Gemeinschaftsräume können für Veranstaltungen wie Geburtstagsfeiern, Spielenachmittage, gemeinsame Frühstücke genutzt werden.

Telefon: 02207 7056010

service-wohnen@caritas-rheinberg.de

Unsere **Tagespflege** bietet von montags bis samstags Entlastung für pflegende Angehörige, sowie für die Gäste einen abwechslungsreichen, strukturierten Tagesablauf in netter Gesellschaft.

Telefon: 02207 7056014

tagespflege-bechen@caritas-rheinberg.de



Menschen, die an Demenz erkrankt sind, finden ein neues zu Hause in der **Demenz-WG** Bechen. Die Mieter und Mieterinnen bestimmen die Tagesstruktur und werden Ihren Fähigkeiten entsprechend in alle Aktivitäten eingebunden. Jedem steht ein selbst einzurichtendes Zimmer mit Dusche/WC zur Verfügung.

Telefon: 02207 7056012

wohngemeinschaften@caritas-rheinberg.de

[www.caritas-rheinberg.de](http://www.caritas-rheinberg.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**



Caritas RheinBerg  
Der Mensch zählt

## Pflege & Betreuung – Sicher. Familiär. Individuell.



Wohnen mit  
Service



Stationäre  
Pflege



Demenz-  
konzepte



Kurzzeit-  
pflege

**Wir beraten Sie gern!**

**kursana**  
DOMIZIL

Kursana Domizil Kürten, Zur Obstwiese 3, 51515 Kürten, Tel.: 0 22 07 . 9 19 11 - 0, [kursana-kuerten@dusmann.de](mailto:kursana-kuerten@dusmann.de), [www.kursana.de](http://www.kursana.de)



### **Caritas Service Wohnen**

Becherfeld 1–3, 51515 Kürten  
Tel.: 02207/7056010  
service-wohnen@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

### **Service Wohnen Kursana**

Zur Obstwiese 3, 51515 Kürten  
Tel. 02207/91911-0

### **Barrierefreie Wohnungen in Eichhof**

Im Wiesengrund 9, 51515 Kürten  
Vermieter: Herr Wolf, Tel. 02266/8641

## 3.3 Service-Wohnen/ Betreutes Wohnen

In den letzten Jahren sind auch im Rheinisch-Bergischen Kreis Angebote im Bereich des „Service-Wohnens“ entstanden. Ziel dieser Wohnalternative ist es, eine möglichst selbständige Lebensführung im Privathaushalt mit professioneller Unterstützung und Absicherung durch Dienstleistungsangebote zu verbinden. Damit wird versucht, den unterschiedlichen Bedürfnissen interessierter Älterer nach Selbstbestimmtheit, Selbständigkeit, Geselligkeit/Gemeinschaft und Sicherheit entgegenzukommen. Bei diesem betreuten Wohnen wird in der Regel neben einem Mietvertrag ein Service-Vertrag abgeschlossen. Die Servicepauschale wird für den angebotenen Grundservice (z. B.: regelmäßige Erreichbarkeit des Hausmeisters, regelmäßige Beratung, Information und Vermittlung von Hilfen und zum Teil für den Hausnotruf) erhoben.

### **Caritas Service Wohnen**

Becherfeld 1–3, 51515 Kürten  
Tel. 02207/7056010  
service-wohnen@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

### **Service Wohnen Kursana**

Zur Obstwiese 3, 51515 Kürten  
Kursana Domizil Kürten  
Tel. 02207/91911-0

## 3.4 Wohngemeinschaft für Menschen mit Pflegebedarf und/oder Demenz

Eine besondere Form des betreuten Wohnens sind Wohngemeinschaften. Vermieter und professionelle Träger für die Pflege und Betreuung ermöglichen gemeinsam ein Wohn- und Versorgungsangebot rund um die Uhr.

### **SeniorenWohnGemeinschaft „Altes Amt“ Kürten**

Bergstr. 44, 51515 Kürten  
Tel. 02268/801280 oder 02268/800278

### **Demenz WG Bechen**

Becherfeld 3, 51515 Kürten  
Tel. 02207/7056012  
wohngemeinschaften@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

Weitere Adressen zu Wohngemeinschaften außerhalb des Gemeindegebietes erhalten Sie bei der Pflegeberatung des Rheinisch Bergischen Kreises (siehe Kapitel 5.1.) und der Seniorenberatung der Gemeinde Kürten (siehe Kapitel 1.1.).

**HAUS KLEINEICHEN**  
ALTEN- UND PFLEGEHEIM · GERONTOPSYCHIATRIE



Ganzheitliche  
Pflege  
und intensive  
Betreuung für  
ältere und jüngere  
Menschen.

An der Grünen Furth 5 · 51503 Rösrath  
Tel. 0 22 05 10 71 [www.HausKleineichen.de](http://www.HausKleineichen.de)

## 4. FINANZIELLE HILFEN, GESETZLICHE SOZIALLEISTUNGEN UND ANDERE HILFEN

### 4.1 Grundsicherungsleistungen nach dem SGB XII

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII) können Personen im Rentenalter oder erwerbsunfähige Personen erhalten, deren Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den sozialhilferechtlichen Bedarf zu decken.

Dieser berechnet sich aus einem Regelsatz je Person (Grundbetrag für die Lebensführung wie zum Beispiel Lebensmittel, Haushaltsstrom, Telefon) sowie eventuell anfallende Beträge für die Kranken- und Pflegeversicherung (wenn nicht direkt von der Rente einbehalten) und angemessenen Kosten der Unterkunft (Miete, Betriebs- und Heizkosten).

Dem gegenüber steht dann das Einkommen. Auch einmalige Hilfen sind in besonderen Situationen möglich, zum Beispiel bei einer Nachzahlung von Nebenkosten, die die monatlichen Ausgaben einmalig erhöht.

Eine persönliche Beratung erhalten Sie im

#### **Sozialamt der Gemeinde Kürten**

Tel. 02268/939314  
soziales@kuernten.de



### 4.2 Wohngeld

Auf Mietbeihilfe (Wohngeld) besteht ein Rechtsanspruch. Jeder, der die Voraussetzungen erfüllt, sollte seinen Anspruch geltend machen, denn das Wohngeld ist kein Almosen, sondern steht Ihnen gesetzlich zu.

Die Höhe des Wohngeldes hängt ab vom Familieneinkommen, von der Zahl der zum Haushalt rechnenden Familienmitglieder und von der monatlichen Miete oder Belastung (bei Eigentum/Eigenheim), die bis zu einem bestimmten Höchstbetrag berücksichtigt wird.

Scheuen Sie sich nicht, die Wohngeldstelle aufzusuchen, wenn Sie Fragen haben oder zweifeln, ob Ihr Wohngeldantrag Aussicht auf Erfolg hat. Die Mitarbeiterinnen werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



#### **Wohngeldstelle**

Tel. 02268/939-226  
wohngeld@kuernten.de

Der Wohngeldantrag kann auch online unter der Adresse [www.mhkbd.nrw/themen/bau/Wohnen/wohngeld](http://www.mhkbd.nrw/themen/bau/Wohnen/wohngeld) gestellt werden.

### 4.3 Gebührenbefreiung für Rundfunk und Fernsehen

Eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrags beantragen können:

- Menschen mit einer Behinderung, deren Grad der Behinderung nicht nur vorübergehend wenigstens 80 beträgt und die wegen ihres Leidens an öffentlichen Veranstaltungen ständig nicht teilnehmen können und denen das **Merkzeichen RF** zuerkannt wurde
- Blinde oder nicht nur vorübergehend wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 60 allein wegen der Sehbehinderung und denen das **Merkzeichen RF** zuerkannt wurde
- Hörgeschädigte Menschen, die gehörlos sind oder denen eine ausreichende Verständigung über das Gehör auch mit Hörhilfen nicht möglich ist und denen das **Merkzeichen RF** zuerkannt wurde

Anspruch auf Befreiung von der Beitragspflicht haben:

- **Taubblinde** Menschen, bei denen im Sinne des Rundfunkbeitragsstaatsvertrags (RBStV) auf dem besseren Ohr eine an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit und auf dem besseren Auge eine hochgradige Sehbehinderung gegeben ist
- Empfänger von **Blindenhilfe** (§ 72 des Zwölften Sozialgesetzbuches (SGB XII) und § 27d Bundesversorgungsgesetz (BVG))
- **Sonderfürsorgeberechtigte** (§ 27e Bundesversorgungsgesetz (BVG))

Sie können sich von der Rundfunkbeitragspflicht **befreien** lassen, wenn Sie bestimmte Sozialleistungen, wie

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (4. Kapitel SGB XII) – Befreiungsgrund 402
- Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII (7. Kapitel) oder Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegsopferfürsorge nach dem BVG – Befreiungsgrund 407

- Pflegezulagen nach dem Lastenausgleichsgesetz (LAG) (§ 267 Abs. 1) – Befreiungsgrund 408 erhalten.

Das Antragsformular können Sie sich im Rathaus der Gemeinde Kürten abholen. Das Formular kann auch online ausgefüllt und dann ausgedruckt werden. Es ist zu finden unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) > Befreiung/Ermäßigung beantragen.

### 4.4 Telefongebührenermäßigung

Die Telekom bietet unter bestimmten Voraussetzungen zwei verschiedene Vergünstigungen an. Sie werden auf die Verbindungsentgelte angerechnet, aber **nicht** auf die monatlichen Grundpreise.

Die Verbindungen der Telekom ins deutsche Festnetz, Anrufe zur nationalen Vorwahl 032 und Verbindungen in ausländische Festnetze werden bis zur Obergrenze von 6,94 Euro (**Sozialtarif 1**) bzw. 8,72 Euro (**Sozialtarif 2**) gutgeschrieben.

Für **Sozialtarif 1** wird einer der folgenden Nachweise benötigt:

- Aktueller Bescheid über die Rundfunkbeitragsbefreiung
- Schwerbehindertenausweis mit Angabe des Grades der Behinderung sowie des Merkzeichens RF
- Feststellungsbescheid des Versorgungsamtes
- Aktueller BAföG-Bescheid

Für **Sozialtarif 2** wird einer der folgenden Nachweise benötigt:

- Schwerbehindertenausweis mit mind. 90 Grad der Behinderung sowie Merkzeichen BI oder GI
- Feststellungsbescheid des Versorgungsamtes

Detaillierte Auskünfte gibt die Telekom oder finden sie unter [www.telekom.de/hilfe/vertragsmeine-daten/tarife-optionen/sozialtarif-bestellen-oder-verlaengern?samChecked=true](http://www.telekom.de/hilfe/vertragsmeine-daten/tarife-optionen/sozialtarif-bestellen-oder-verlaengern?samChecked=true).



## 4.5 Zuzahlung zu Arzneimitteln

Um Patienten vor einer übermäßigen Belastung zu schützen, gibt es Höchst- bzw. Belastungsgrenzen, bis zu denen Zuzahlungen zu leisten sind. Die gesetzliche Zuzahlung zu Arzneimitteln beträgt maximal 2 % des Jahresbruttoeinkommens, bei nachgewiesener chronischer Erkrankung ist die Zuzahlung auf 1 % reduziert. Grundlage für die Berechnung ist die Summe Ihrer gesetzlichen Zuzahlungen für Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Sammeln Sie und alle Angehörigen, deren Zuzahlungen berücksichtigt werden, deshalb alle Belege über geleistete Zuzahlungen und bewahren Sie diese sorgfältig auf.

Wenn die Zuzahlungen die persönliche Belastungsgrenze erreicht haben, stellen Sie bei der Krankenkasse zusammen mit den Einkommensnachweisen einen Antrag auf Befreiung von der Zuzahlung für das laufende Jahr. Die Krankenkasse stellt nach Prüfung eine Bescheinigung aus. Die Freistellung ist bei der zuständigen Krankenkasse zu beantragen. Der Antrag ist jeweils zu Beginn eines neuen Geschäftsjahres zu stellen, kann aber auch rückwirkend fürs laufende Jahr gestellt werden.



## 4.6 Die Kürtener Tafel

Die Kürtener Tafel wurde im Jahr 2009 gegründet und befindet sich im Ortsteil Dürscheid. In der Wipperfürther Str. 145 können einmal wöchentlich die Lebensmittel nach Vorlage des Kundenausweises zu einem kleinen Abgabepreis eingekauft werden. Um einen Kundenausweis erhalten zu können, darf das monatliche Einkommen bei 1. Person 1.000 Euro, 2. Person 500 Euro jede weitere Person je 400 Euro nicht übersteigen. Der Kundenausweis wird gegen Vorlage aller Einkommensnachweise ausgestellt. Die Ausgabezeiten sind donnerstags von 13.00–16.00 Uhr.

### Kürtener Tafel e.V.

Wipperfürther Str. 145, 51515 Kürten

Tel. 02207/8470332

kuertener-tafel@t-online.de

## 4.7 Hilfen für Menschen mit Behinderung

### 4.7.1 Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Liegen die Voraussetzungen vor, stellt der Rheinisch Bergische Kreis einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu bestimmten Vergünstigungen führt. Mit diesen Vergünstigungen sollen berufliche, wirtschaftliche und soziale Nachteile die jemand durch seine Behinderung erleidet ausgeglichen werden.

Bei der Antragsstellung ist Ihnen die Seniorenberatung der Gemeinde Kürten gern behilflich. Anträge erhalten Sie online oder im Rathaus der Gemeinde Kürten und beim Rheinisch Bergischen Kreis. In dem Online-Formular werden Ihnen zusätzliche Infos angeboten. Tipps zum Ausfüllen des Antrags, welche zu einer schnelleren Bearbeitung beitragen, finden Sie unter der Rubrik „Bro-schüren“ auf der Internetseite des RBK.

### **Rheinisch Bergischer Kreis Amt für Jugend und Soziales, Hilfen für Menschen mit Behinderung**

An der Gohrsmühle 25,  
51465 Bergisch Gladbach

Tel. 02202/13-6240

Mo. und Mi. 08.30–12.00 Uhr

und 14.00–16.00 Uhr

Fr. 08.30–12.00 Uhr

[schwerbehindertenausweis@rbk-online.de](mailto:schwerbehindertenausweis@rbk-online.de)

[www.rbk-direkt.de/dienstleistung.spx?dlid=1163](http://www.rbk-direkt.de/dienstleistung.spx?dlid=1163)

### **4.7.2 Parken für Menschen mit Behinderung**

Menschen mit Behinderung können eine Ausnahmegenehmigung zum Parken erhalten.



#### **Für Antragsteller mit den Merkmalen „aG“ für außergewöhnliche Gehbehinderung oder „Bl“ für blind, beziehungsweise für Antragsteller mit beidseitiger Amelie oder Phokomelie:**

Personen mit den vorgenannten Merkzeichen können auf Antrag (formlos, bei persönlicher Vorsprache auch mündlich) eine Ausnahmegenehmigung zur Bewilligung von Parkerleichterungen erteilt werden. Mit dieser Ausnahmegenehmigung dürfen neben den genau festgelegten Ausnahmeregelungen beim Parken die besonders gekennzeichneten Schwerbehindertenvorplätze genutzt werden.

Die ausgestellten Ausweise gelten EU-weit, wobei aber die unterschiedlichen Regelungen in den einzelnen EU-Mitgliedsstaaten zu beachten sind.

#### **Für Antragsteller ohne die Merkmalen „aG“ für außergewöhnliche Gehbehinderung oder „Bl“ für blind:**

Für die bundesweit gültige Parkerleichterung für Schwerbehinderte ohne Nutzung von Schwerbehindertenvorplätzen müssen die nachfolgend aufgeführten (gesetzlichen) Voraussetzungen erfüllt sein:

- Schwerbehinderte Menschen mit einer Gehbehinderung (Merkmal G) und der Notwendigkeit ständiger Begleitung (Merkmal B) mit einem Grad der Schwerbehinderung von mind. 80 % allein für Funktionsstörungen an den unteren Gliedmaßen (und der Lendenwirbelsäule, soweit sich diese auf das Gehvermögen auswirken) – Schwerbehinderte Menschen mit einer Gehbehinderung (Merkmal G) und der Notwendigkeit ständiger Begleitung (Merkmal B) mit einem Grad der Schwerbehinderung von mind. 70 % allein für Funktionsstörungen an den unteren Gliedmaßen (und der Lendenwirbelsäule, soweit sich diese auf das Gehvermögen auswirken) und gleichzeitig ein Grad der Behinderung von mind. 50 % für Funktionsstörungen des Herzens oder der Atmungsorgane.
- Schwerbehinderte Menschen mit Erkrankung an Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa mit einem hierfür anerkannten Grad der Behinderung von mind. 60 %.
- Stomaträger mit doppeltem Stoma (künstlicher Darmausgang und Harnableitung) und einem hierfür anerkannten Grad der Behinderung von mind. 70 %

Personen, die die vorgenannten Voraussetzungen erfüllen, kann auf Antrag (formlos, bei persönlicher Vorsprache auch mündlich) eine Ausnahmegenehmigung zur Bewilligung von Parkerleichterungen außerhalb der a.G. Regelung erteilt werden. Erforderliche Unterlagen:

- gültiger Schwerbehindertenausweis (des Versorgungsamtes)
- Personalausweis

Mit dieser Ausnahmegenehmigung dürfen nur genau festgelegte Ausnahmeregelungen beim Parken aber KEINE Schwerbehindertenvorplätze benutzt werden.

**Hinweis:** Bevor für diesen Personenkreis eine Ausnahmegenehmigung ausgestellt werden kann, muss die Straßenverkehrsbehörde eine Stellungnahme bei dem zuständigen Versorgungsamt einholen.

## **Rheinisch Bergischer Kreis**

Kreishaus Heidkamp, Am Rübezahlwald 7  
Bergisch Gladbach  
Herr Höfer, Tel. 02202/132254  
[www.rbk-direkt.de/Dienstleistung.spx?dlid=515](http://www.rbk-direkt.de/Dienstleistung.spx?dlid=515)

### **4.7.3 Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung**

Menschen mit Behinderung können in vielen Lebenssituationen Unterstützung und Hilfe bedürfen. Bei der Suche nach der richtigen Hilfeleistung, bei der Orientierung in der komplizierten und verwirrenden Sozialgesetzgebung und bei der Realisierung ihrer Ansprüche gegenüber Ämtern und Behörden sind Beratungsstellen eine große Hilfe. Für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung und deren Angehörige besteht die Beratungsmöglichkeit telefonisch, als Hausbesuch oder an einem Wunschort durch die:

## **KoKoBe Rheinisch-Bergischer-Kreis Süd**

Carl-Orff-Str. 8, 51503 Rösrath  
Tel. 02205/9192-410  
[mail@kokobe-rbk.de](mailto:mail@kokobe-rbk.de)  
[www.kokobe-rbk.de](http://www.kokobe-rbk.de)

Seelisch und psychisch Behinderte können sich beraten lassen bei:

## **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)**

### **SPZ Bergisch-Gladbach**

#### **Die Kette e.V.**

Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch-Gladbach  
Tel. 02202/2561231

Die EUTB Rheinisch-Bergischer Kreis bietet Beratungen zu allen Behinderungsbildern an unter anderem auch Beratung für Menschen mit Hör- und Sehbeeinträchtigungen. Es ist außerdem möglich, Dolmetscher für verschiedene Fremdsprachen für die Beratungen zu engagieren.

Die EUTB ist eine Erstberatungsstelle, in der – unabhängig von Trägern – über Unterstützungsangebote, Rechte und Pflichten und das regionale

Beratungsnetzwerk informiert wird. Gemeinsam mit Ihnen überlegen die Berater\*innen, was Sie als nächstes angehen können.

Die Beratung in der EUTB erfolgt kostenlos und es werden keine Daten von Ihnen erhoben.

## **EUTB Rheinisch-Bergischer Kreis**

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung  
Bürgerhaus Kürten  
Karlheinz-Stockhausen-Platz 1, 51515 Kürten  
Tel. 01520/1643962  
[info@eutb-rbk.de](mailto:info@eutb-rbk.de)

### **Beratungszeiten:**

Jeden 1. Mo. im Monat von 09.00–12.00 Uhr  
**(Nach Bedarf, bitte vorher Termin vereinbaren!)**

### **Ansprechpartnerin:**

Kontaktperson Martina Pallowski

### **4.7.4 Fahrdienst für Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung**

Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung (Merkzeichen aG im Schwerbehindertenausweis) erhalten einkommens- und vermögensabhängig vom Rheinisch-Bergischen Kreis ein jährliches Fahrdienstbudget, welches sie für Fahrten mit Mietwagen, Taxen oder Spezialfahrzeugen (Behinderten-Transportwagen mit Rampe oder Hebebühne) bei bestimmten Fahrdienstpartnern einsetzen können. Das Ziel des Fahrdienstes ist es, Menschen mit Mobilitätseinschränkungen den Kontakt zu ihrer Umwelt sowie die Teilhabe am öffentlichen und kulturellen Leben zu ermöglichen bzw. zu erleichtern und auch zu fördern.

Auskünfte erhalten Sie bei dem Rheinisch Bergischen Kreis

## **Kreishaus Gronau**

Bergisch Gladbach, 3. Etage, Refrathener Weg 30  
Frau Grosser, Tel. 02202/136482 oder  
Frau Sennhenn, Tel. 02202/136453



### 5. GESUNDHEIT ■ PFLEGE ■ VERSORGUNG

#### 5.1 Pflegeberatung für die Gemeinde Kürten

Die meisten Menschen möchten im Alter solange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit und im gewohnten Lebensumfeld leben. Dies kann Herausforderungen mit sich bringen.

Die kostenlose und trägerunabhängige Pflegeberatung informiert und unterstützt Sie bei diesem Vorhaben. Dabei steht die möglichst lange Selbstständigkeit und Autonomie eines jeden Menschen stets im Vordergrund.

Die Beratung kann in der eigenen Häuslichkeit, in der Beratungsstelle oder auch telefonisch oder per Videotelefonie erfolgen. Rufen Sie gerne an und vereinbaren ein erstes Orientierungsgespräch. Gemeinsam mit Ihnen wird Ihr persönlicher Hilfe- und Unterstützungsbedarf ermittelt.

##### Leistungsangebot der Pflegeberatung

- Beratung zum Anspruch auf Pflege- und Betreuungsleistungen
  - Wie beantrage ich Leistungen?
  - Wie läuft eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst ab?  
Hierzu berät und begleitet die Pflegeberatung Sie sehr gern.
  - Möglichkeiten der Finanzierung im Bereich der Pflege und Betreuung (ambulant, Tagespflege oder auch in einer stationären Einrichtung)
- Vermittlung von Pflege- und Hilfeangeboten zur Sicherung der häuslichen Versorgung
  - Welche Pflegeanbieter gibt es in Kürten?
  - Welche weiteren Hilfsangebote gibt es?
  - Wie bekomme ich Essen auf Rädern oder einen Hausnotruf?
- Begleitung und Unterstützung pflegender Angehöriger
  - Welche Unterstützungsangebote gibt es?
  - Schulungen und Selbsthilfeorganisationen

- Vermittlung von weiteren Angeboten
  - z. B. Individuelle Wohnberatung
  - z. B. Selbsthilfegruppen

Ihre Pflegeberaterin ist

##### Frau Christina Schiffer

Tel. 02202/136543

[pflegeberatung@rbk-online.de](mailto:pflegeberatung@rbk-online.de)



Frau Schiffer ist dienstags im Jugendhilfebüro am Karlheinz-Stockhausen-Platz 8, 51515 Kürten von 09.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung persönlich zu erreichen. Hilfesuchende und Interessierte sind herzlich willkommen. Darüber hinaus halten die Pflegekassen eine Pflegeberatung vor.

##### AOK Rheinland/Hamburg

Geschäftsstelle Bergisch Gladbach

Bensberger Str. 76, 51465 Bergisch Gladbach

Tel. 0211/819-50000

##### Barmer Ersatzkasse

Hauptstr. 138, 51465 Bergisch Gladbach

Tel. 0800/3331010

##### Pronova Betriebskrankenkasse

Bürgermeister-Schmidt-Str. 17, 51399 Burscheid

Tel. 0214/32296-4929

[pflegeberatung@pronovabkk.de](mailto:pflegeberatung@pronovabkk.de)

Ratsuchende die privat pflegeversichert sind können sich an die Ansprechpartner der privaten Pflegeberatung „**Compass**“ wenden.

##### Regionalbüro Köln

Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln

Tel. 0800/1018800 kostenfrei

[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

## 5.2 Pflegeversicherung/Pflegegrad/Leistungsumfang

Die für Sie zuständige Pflegekasse ist Teil Ihrer Krankenversicherung. Mitglied der Pflegeversicherung werden Sie ohne einen besonderen Antrag. Wenn Sie in einer privaten Krankenversicherung versichert sind, beispielsweise als Beamtin oder Beamter, sind Sie nicht Mitglied der sozialen Pflegeversicherung, sondern der privaten Pflegeversicherung.

Um Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten, beantragen Sie diese zunächst bei Ihrer Kranken-/Pflegekasse. Diese beauftragt den Medizinischen Dienst (MD) Kontakt mit Ihnen aufzunehmen, um eine „Begutachtung“ durchzuführen. Die Begutachtung findet in der Regel in Ihrer Wohnung statt.

Bei der Begutachtung ist entscheidend, wie selbstständig ein Mensch bei der Bewältigung seines Alltags ist und welche Fähigkeiten noch vorhanden sind. Die Bewertung erfolgt anhand von insgesamt acht Lebensbereichen, den sogenannten Modulen. Aus den Begutachtungsergebnissen der ersten sechs Module ermittelt sich der entsprechende Pflegegrad. Folgende Module liegen der Bewertung zugrunde:

**1. Mobilität:** motorische Fähigkeiten, z. B. Positionswechsel im Bett, Fortbewegen innerhalb des Wohnbereiches, Treppensteigen, etc.



**2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten:** z. B. örtliche und zeitliche Orientierung, Verstehen von Aufforderungen und die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, Erkennen von Risiken

**3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen:** z. B. Ängste, Antriebslosigkeit, nächtliche Unruhe, selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten

**4. Selbstversorgung:** z. B. Körperpflege, An- und Auskleiden, Essen, Trinken etc.

**5. Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen:** z. B. Einnahme von Medikamenten, Wundversorgung, Arztbesuche, Therapieeinhalten

**6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte:** z. B. Gestaltung des Tagesablaufes, Kontaktaufnahme zu anderen Menschen

Die folgenden zwei Module sind nicht Teil der Bewertung!

**7. Außerhäusliche Aktivitäten:** selbstständiges Verlassen der Wohnung, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, etc.

**8. Haushaltsführung:** Einkaufen, Zubereitung von Mahlzeiten, Reinigen der Wohnung etc.

Anhand der Module 1 – 6 findet eine Einstufung in eine der folgenden fünf Pflegegrade statt:

**1. Pflegegrad 1:** geringe Beeinträchtigung der Selbständigkeit

**2. Pflegegrad 2:** erhebliche Beeinträchtigung der Selbständigkeit

**3. Pflegegrad 3:** schwere Beeinträchtigung der Selbständigkeit

**4. Pflegegrad 4:** schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit

**5. Pflegegrad 5:** schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung.

Anhand des MD-Gutachtens wird durch die Pflegekasse ein Pflegegrad festgelegt. Entsprechen der Einstufung in einen Pflegegrad können folgende Leistungen der Pflegekasse in Anspruch genommen werden.

## Pflegeleistungen im Überblick

Leistungen der Pflegekasse						
	Leistungen	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
monatlich	Pflegegeld (§ 37 SGB XI)	–	347 €	599 €	800 €	990 €
	Pflegesachleistungen (§ 36 SGB XI)	–	796 €	1.497 €	1.859 €	2.299 €
	Tages- und Nachtpflege (§ 41 SGB XI)	–	721 €	1.357 €	1.685 €	2.085 €
	Entlastungsbetrag (§ 45b SGB XI)	131 €	131 €	131 €	131 €	131 €
jährlich	Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)	–	1.685 €	1.685 €	1.685 €	1.685 € 843 € übertragbar
	Kurzzeitpflege (§ 42 SGB XI)	–	1.854 €	1.854 €	1.854 €	1.854 € max. 3539 €
monatlich	vollstationäre Pflege (§ 43 SGB XI)	131 €	805 €	1.319 €	1.855 €	2.096 €
	ambulant betreute Wohngruppen (§ 38a SGB XI)	224 €	224 €	224 €	224 €	224 €
	Pflegehilfsmittel (§ 40 SGB XI)	42 €	42 €	42 €	42 €	42 €
pro Maßnahme	Zuschuss zur Wohnumfeldverbesserung (§ 40 SGB XI)	4.180 €	4.180 €	4.180 €	4.180 €	4.180 €

### 5.3 Pflegehilfsmittel und technische Hilfen

Pflegehilfsmittel und technische Hilfen werden übernommen, wenn sie die Pflege erleichtern, die Beschwerden des Pflegebedürftigen lindern oder eine selbständigere Lebensführung ermöglichen, allerdings nur dann, wenn sie nicht bereits von der Krankenkasse gestellt werden. Zum Erlangen notwendiger Pflegehilfsmittel, wie z. B. Pflegebett, Rollator, Rollstuhl, Badewannenlift, wird eine Verordnung des Hausarztes benötigt. Bei technischen Hilfen kann die Pflegekasse den Versicherten ganz oder teilweise von der Zuzahlung befreien, um Härten zu vermeiden. Hilfsmittel und Pflegeprodukte, die nicht wieder verwendbar sind, wie z. B. Desinfektionsmittel, Bettunterlagen, Schutzhandschuhe usw., werden von der Pflegeversicherung bis zu 40 Euro monatlich gegen Vorlage einer Quittung übernommen.

### 5.4 Maßnahmen zur Wohnraumanpassung

Um den Verbleib eines Pflegebedürftigen im häuslichen Bereich zu unterstützen und eine größtenteils selbständige Lebensführung zu ermöglichen, fördert die Pflegeversicherung, nach gesonderter Antragstellung, Anpassungsmaßnahmen der Wohnung. Türverbreiterungen, barrierefreie Badumbauten, Treppenlifte u. Ä. können zur selbständigen Lebensführung eine wichtige Unterstützung darstellen. Auf Antragstellung zahlen die Pflegekassen Zuschüsse bis zu 4.000 Euro pro Gesamtmaßnahme. Bei Fragen zur Wohnberatung wenden Sie sich bitte an die Wohnberatung des Rheinisch Bergischen Kreises.

**Frau Rombelsheim**, Tel. 02202/136538  
**Herr Polz**, Tel. 02202/136539  
[wohnberatung@rbk-online.de](mailto:wohnberatung@rbk-online.de)



## 5.5 Pflegezeitgesetz

Ziel des Gesetzes ist, Beschäftigten die Möglichkeit zu geben, pflegebedürftige nahe Angehörige in häuslicher Umgebung zu pflegen und damit die Vereinbarkeit von Beruf und familiärer Pflege zu verbessern.

Nahe Angehörige im Sinne des Gesetzes sind:

- Großeltern, Eltern, Schwiegereltern
- Ehegatten, Lebenspartner, Geschwister
- Kinder (Adoptiv- und Pflegekinder), Adoptiv- oder Pflegekinder der Ehegatten oder Lebenspartner, Schwiegerkinder und Enkelkinder

Bei einer kurzzeitigen Arbeitsverhinderung haben Beschäftigte das Recht sich bis zu zehn Arbeitstagen freustellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine Pflege zu organisieren. Hierzu legt der Beschäftigte dem Arbeitgeber eine ärztliche Bescheinigung vor. Diese Freistellung können alle Arbeitnehmer in Anspruch nehmen – unabhängig von der Betriebsgröße. Der Schutz in der Kranken-, Pflege-, Renten- und Arbeitslosenversicherung bleibt bestehen.

Neu ist, dass nun, begrenzt auf insgesamt 10 Arbeitstage für eine pflegebedürftige Person, Anspruch auf ein Pflegeunterstützungsgeld besteht. Dies muss bei der Pflegeversicherung des Pflegebedürftigen beantragt werden.

Bei einer Pflegezeit auf die Dauer von 6 Monaten müssen Beschäftigte von der Arbeitsleistung vollständig oder teilweise freigestellt werden. Dem Arbeitgeber muss eine Bescheinigung der Pflegekasse oder des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung vorgelegt werden. Der Anspruch der Pflegezeit muss dem Arbeitgeber spätestens zehn Tage vor Beginn schriftlich angekündigt werden. Der Freistellungsanspruch besteht nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Bei zehn Stunden wöchentlicher Pflege des Angehörigen ist der Pflegezeitraum rentenversi-

chert; die Arbeitslosenversicherung wird von der Pflegekasse für die Dauer der Pflegezeit übernommen. Kranken- und Pflegeversicherungsschutz bleibt bei einer Familienversicherung erhalten. Alternativ muss sich der pflegende Angehörige mit einem Mindestbeitrag freiwillig weiterversichern. Dieser wird auf Antrag von der Pflegeversicherung erstattet.

Es besteht ein Anspruch darauf, bis zu 24 Monate die Arbeitszeit auf bis zu 15 Stunden pro Woche zu reduzieren, um den pflegebedürftigen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen zu können.

Um einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in der letzten Lebensphase zu begleiten, kann eine bis zu dreimonatige vollständige oder teilweise Freistellung genommen werden.

Zur besseren Abfederung des Lebensunterhaltes besteht Anspruch auf ein zinsloses Darlehen. Das Darlehen wird direkt beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben beantragt.

Die Kontaktdaten sind:

**Bundesamt für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben**  
Referat 407 – Nationale Programme –  
50964 Köln  
Tel. 0221/3673-0  
[familienpflegezeit@bafza.bund.de](mailto:familienpflegezeit@bafza.bund.de)

## 5.6 Rentenzahlungen für Pflegepersonen

Für Pflegepersonen, die im Pflegegutachten benannt sind und die mindestens zehn Stunden in der Woche für den Pflegenden tätig sind, zahlt die Pflegeversicherung Beiträge zur Rentenversicherung. Die Pflegeperson darf jedoch nicht mehr als 30 Wochenstunden erwerbstätig sein.

Weitere Informationen über die Voraussetzungen erhalten Sie bei der jeweiligen Pflegekasse.

### 5.7 Gesetzliche Unfallversicherung für pflegende Angehörige

Gesetzlich unfallversichert sind alle Pflegepersonen (z. B. Familienangehörige, Verwandte, sowie Nachbarn und Freunde), die eine pflegebedürftige Person nicht erwerbsmäßig in häuslicher Umgebung für mindestens zehn Wochenstunden an mindestens zwei Tagen in der Woche pflegen. Kurzfristige oder einmalige Pflegetätigkeiten reichen nicht mehr aus.

Der Unfallversicherungsschutz erstreckt sich auf alle pflegerischen Handlungen die im Pflegegutachten ausgewiesen sind.

#### Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Sankt Franziskusstr. 146, 40470 Düsseldorf  
Tel. 0211/9024-0  
info@unfallkasse-nrw.de  
www.unfallkasse-nrw.de

### 5.8 Tages- und Nachtpflege (Teilstationäre Pflege)

Zusätzlich zu dem Anspruch auf Pflegegeld und/oder Pflegesachleistungen gibt es die Leistungen der Tagespflege. Die monatlichen Beträge sind:

PG 1	0 Euro
PG 2	689 Euro
PG 3	1.298 Euro
PG 4	1.612 Euro
PG 5	1.995 Euro

Die Tagespflege rechnet nach Antragsstellung des Versicherten direkt mit der Krankenkasse ab. Zusätzliche Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Investitionen werden privat in Rechnung gestellt.

Die Entlastungsleistungen (125 Euro monatl.) der Pflegeversicherung können in die Kosten für die Tagespflege mit einfließen. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie in den Tagespflegeeinrichtungen selbst.

#### Die Tagespflege in Kürten:

##### Tagespflege Bechen

Frau Lorenz-Emmerich  
Becherfeld 1, 51515 Kürten-Bechen  
Tel. 02207/7056014  
tagesflebe-bechen@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

Eine Übersicht über Tagespflege-Einrichtungen im Umkreis von Kürten erhalten Sie bei der Seniorenberatung der Gemeinde Kürten, s. Punkt 1.1.

### 5.9 Besondere Angebote bei demenziellen Veränderungen

#### 5.9.1 Boje Gruppe der Caritas

##### STUNDENWEISE – Entlastung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Hinter „STUNDENWEISE“ steht die Vermittlung von Entlastungshilfen und eine Informationsstelle für Demenz. Das Herzstück ist die Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern die STUNDENWEISE pflegende Angehörige zu Hause unterstützen und entlasten. Sie werden durch diese Hilfen entlastet und können die „freie Zeit“ für sich nutzen. Ein Baustein des Caritas-Projektes STUNDENWEISE sind die Bojen. Das sind Betreuungsgruppen mit dem Ziel, die Selbsthilfe von Familien zu stärken und Angehörige bei Ihren Betreuungsaufgaben zu unterstützen.

Derzeit gibt es „freie Plätze“ in der Boje-Gruppe der Versöhnungskirche Bechen, St. Antoniusweg 12, jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00–13.00 Uhr mit einem Mittagessen.

Eine Kostenerstattung der Betreuungsangebote ist über die Pflegekassen möglich.

Informationen und Anmeldung:

##### Caritas „STUNDENWEISE“

Andrea Knop, Tel. 02202/2518018  
stundenweise@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

# AKTIV INS ALTER IN DER GEMEINDE KÜRTEN

**Die Alltagsbegleiter**  
IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Anerkannte  
Beratungsstelle nach  
§ 37 SGB XI.

Zertifizierter Anbieter für  
Angebote zur Unterstützung  
im Alltag nach § 45a SGB XI.  
Die Abrechnung kann  
direkt mit der Pflegekasse  
erfolgen.



REINIGEN UND  
SAUBERHALTEN



GESPRÄCHS-  
PARTNER



HILFESTELLUNG  
BEI TÄGLICHEN  
ERLEDIGUNGEN



VOR- ODER  
ZUBEREITEN VON  
MAHLZEITEN



DEMENTZ-  
BEGLEITUNG



GEMEINSAME  
AKTIVITÄTEN



ZUSÄTZLICHE  
LEISTUNGEN NUR AN  
SELBSTZAHLER



BERATUNGS-  
GESPRÄCHE NACH  
§ 37 SGB XI

Betreuer für den Alltag und anerkannte Berater für die Durchführung der pflegefachlichen Beratungsbesuche.  
Die Alltagsbegleiter sind gleichzeitig ein ambulanter Betreuungsdienst für die häusliche Unterstützung und Anbieter für die Durchführung von Beratungsgesprächen nach § 37 SGB XI.

Die Alltagsbegleiter Rheinisch-Bergischer Kreis UG • [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de) • 02205 894 11 05 •  
[hallo@diealltagsbegleiter-gl.de](mailto:hallo@diealltagsbegleiter-gl.de) • Bahnhofstraße 16 • 51503 Rösrath

24h  
BETREUUNG  
ZU HAUSE

**HILFE IM  
HAUSHALT  
UND  
ALLTAG**

**KOSTENLOSE**  
Haushaltshilfe ab  
Pflegegrad I  
oder bei  
Krankheit  
möglich

**SENIOREN  
SERVICE MV**

mehr Infos

**02174  
716449800**

[info@senioren-service-mv.de](mailto:info@senioren-service-mv.de)  
[www.senioren-service-mv.de](http://www.senioren-service-mv.de)



### 5.9.2 Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Sie pflegen und umsorgen einen demenziell erkrankten Angehörigen und würden sich gerne mit anderen Pflegenden austauschen? Sie haben Lust auf Gespräche mit Gleichbetroffenen? Dann sind Sie hier genau richtig. Jeden 3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 10.00–11.30 Uhr in der Caritas Seniorenwohnanlage Bechen, Becherfeld 1–3. Im Anschluss findet von 11.30–12.30 Uhr ein Bewegungs- und Resilienzangebot statt.

Während Sie Entlastung erfahren und Kraft schöpfen, besteht ein paralleles Betreuungsangebot für Ihre Angehörigen. In der Zeit von 10.00–13.00 Uhr bietet die Caritas eine Boje-Gruppe in der evangelischen Kirchengemeinde Bechen, Sankt Antoniusweg 12, an. Ihre Angehörigen können das gesellige Beisammensein in der „Boje-Gruppe“ genießen.



Jeden dritten Mittwoch im Monat findet der Austausch über aktuelle Themen, ein gegenseitiges Mutmachen und Unterstützen statt. Die Gruppe wird von der Seniorenberaterin Frau Sartorius moderiert. Es gilt eine generelle Schweigepflicht über Teilnehmende und Inhalte. Um Anmeldung wird gebeten bei:

#### **Frau Sartorius**

Tel. 02268/939-341

seniorenberatung@kuerten.de

### 5.10 Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI

Jede pflegebedürftige Person mit einem anerkannten Pflegegrad von 1 bis 5 kann den monatlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € in Anspruch nehmen. Die Leistung ist zweckgebunden und kann nur von anerkannten Dienstleistern erbracht werden. Der Betreuungsdienst/ Pflegedienst kann auch direkt mit der Pflegekasse abrechnen. Dazu muss eine Abtretungserklärung ausgefüllt werden. Der Vorteil ist, dass Sie nicht in Vorleistung gehen müssen.

**Tipp:** Lassen Sie sich immer die Rechnungen geben, so dass Sie genau wissen, wieviel Leistungen Sie bereits verbraucht haben. Außerdem sollten Sie prüfen, ob korrekt abgerechnet wurde.

Die Leistung kann innerhalb des jeweiligen Kalenderjahres in Anspruch genommen werden. Wird die Leistung in einem Kalenderjahr nicht ausgeschöpft, so wird der nicht verbrauchte Betrag bis zum 30.06. des Folgejahres übertragen.

### 5.11 Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege ist eine kurzzeitige vollstationäre Pflege und kann ab Pflegegrad 2 in Anspruch genommen werden, wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht im erforderlichen Umfang geleistet werden kann. Dies gilt für Krisensituationen, z. B. nach Krankenhausentlassungen und Vorbereitung der häuslichen Pflegesituation.

Der Anspruch ist auf 28 Tage jährlich begrenzt. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen sowie die medizinische Behandlungspflege bis zum Gesamtbetrag in Höhe von 1.774 Euro jährlich. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind privat zu zahlen.

Die Kurzzeitpflege kann um die jährlichen Leistungen der Verhinderungspflege in Höhe von 1.612 Euro auf den Maximalbetrag in Höhe von 3.386 Euro erhöht werden.

Das Pflegegeld wird während der gesamten Kurzzeitpflege von maximal acht Wochen jährlich zur Hälfte weitergezahlt.

## 5.12 Verhinderungspflege

Nach 6 Monaten der Pflege besteht ein Anspruch auf Leistungen der Verhinderungspflege. Möchte die Pflegeperson sich stundenweise erholen oder kann die Pflegeperson tageweise (wegen Krankheit, Erholungsurlaub oder in sonstigen Krisensituationen) die Pflege nicht durchführen, kann die Leistung der Pflege durch eine andere Person erbracht werden. Dafür werden die Kosten ab Pflegegrad 2 in Höhe von 1.612 € jährlich bis maximal 28 Tage für eine Ersatzpflegekraft (Verhinderungspflege) übernommen.

Die Verhinderungspflege kann im häuslichen Bereich des Pflegebedürftigen tage- oder auch stundenweise sowie in einer stationären Einrichtung erbracht werden. Zusätzlich können bis zu 806 € des nicht verbrauchten Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege auf die Verhinderungspflege erhöht werden.

Das Pflegegeld wird während der gesamten Verhinderungspflege von maximal sechs Wochen hälftig weitergezahlt.

## 5.13 Pflege in einem Pflegeheim (Vollstationäre Pflege)

### 5.13.1 Leistungen der Pflegekassen bei vollstationärer Pflege

Ist die sichere Versorgung zu Hause nicht mehr gewährleistet, besteht die Möglichkeit des Umzugs in eine stationäre Pflegeeinrichtung. Diese so genannten stationären Pflegeleistungen sind bei Ihrer Pflegekasse zu beantragen, auch dann, wenn schon eine Einstufung für die häusliche Pflege vorgenommen wurde.

Die Notwendigkeit der Aufnahme in ein Heim wird durch den Medizinischen Dienst (MD) fest-

gestellt. Anmeldungen nehmen die Heime selbst entgegen.

Die monatlichen Leistungen der Pflegekasse für vollstationäre Pflege nach § 43 SGB XI sind:

PG 1	125 Euro
PG 2	770 Euro
PG 3	1.262 Euro
PG 4	1.775 Euro
PG 5	2.005 Euro

Pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad 2 bis 5 erhalten einen Zuschuss zum Eigenanteil an den pflegebedingten Aufwendungen in vollstationären Einrichtungen (§ 43c SGB XI):

- in den ersten 12 Monaten 5 % des Eigenanteils
- bei mehr als 12 Monate 25 % des Eigenanteils
- bei mehr als 24 Monate 45 % des Eigenanteils
- bei mehr als 36 Monate 70 % des Eigenanteils

### 5.13.2 Alten- und Pflegeheime in und im Umkreis von Kürten

Wenn die Pflege umfänglich benötigt wird und eine ambulante Versorgung nicht gewährleistet werden kann, wird ein Pflegeheim zu einem neuen Zuhause.

#### Alten- und Pflegeheime in Kürten:

##### CMS Wohn- und Pflegezentrum Bergeck GmbH

Wipperfürther Str. 297, Kürten-Eichhof

Tel. 02268/90996-0

[cms-bergeck@cms-verbund.de](mailto:cms-bergeck@cms-verbund.de)

[www.cms-verbund.de/pflege-und-wohnen/](http://www.cms-verbund.de/pflege-und-wohnen/)

[cms-wohn-und-pflegezentrum-bergeck/](http://cms-wohn-und-pflegezentrum-bergeck/)

##### Kursana Domizil Bechen

Zur Obstwiese 3

Tel. 02207/919110

[kursana-kuerten@dussmann.de](mailto:kursana-kuerten@dussmann.de)

[www.kursana.de/kuerten](http://www.kursana.de/kuerten)

### Weitere Alten- und Pflegeheime im Umkreis von Kürten:

#### **Alten- und Pflegeheim Lamsfuhs**

Felderweg 35  
51688 Wipperfürth-Wipperfeld  
Tel. 02268/91517-0  
info@pflegeheim-lamsfuhs.de  
www.pflegeheim-lamsfuhs.de

#### **Senioren-Park carpe diem Dabringhausen**

Auf dem Scheid 17  
42929 Wermelskirchen-Dabringhausen  
Tel. 02193/5343-0  
mail@senioren-park.de  
www.senioren-park.de



#### **Deutschordens-Altenzentrum Pfarrer-Braun-Haus gGmbH**

Dr.-Meinerzhagen-Str. 1, 51789 Lindlar  
Tel. 02266/93-0  
info@do-pbh.de  
www.seniorendienste.de/67483.html

#### **Seniorenzentrum AGO Herkenrath**

Kirchgasse 1  
51429 Bergisch Gladbach-Herkenrath  
Tel. 02204/8686-0  
herkenrath@alloheim.de  
www.alloheim.de/pflege-bergisch-gladbach

#### **Haus Vogelsang, Wermelskirchen**

Am Vogelsang 14, 42929 Wermelskirchen  
Tel. 02196/887769-0  
info@ev-haus-vogelsang.de  
www.ev-haus-vogelsang.de

#### **Senioren-Park carpe diem Wermelskirchen**

Adolf-Flöring-Str. 24, 42929 Wermelskirchen  
Tel. 02196/7214-0  
mail@senioren-park.de  
www.senioren-park.de

#### **Doreafamilie Bergisch Gladbach**

Helene-Stöcker-Str. 1–12  
51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/4815-0  
bergisch.gladbach@doreafamilie.de  
www.doreafamilie.de/bergisch-gladbach

#### **CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe**

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/107-0  
o.bender@cbt-gmbh.de  
www.cbt-gmbh.de

#### **Seniorenpflegeheim „Haus Regenbogen“**

Remscheider Str. 40, 42929 Wermelskirchen  
Tel. 02196/973601

#### **CMS Pflegewohnstift St. Pankratius, Odenthal**

Altenberger-Dom-Str. 19, 51519 Odenthal  
Tel. 02202/8180  
cms-odenthal@cms-verbund.de  
www.cms-verbund.de/pflege-odenthal

#### **Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach Haus Quirlsberg**

An der Jüch 45–49, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/122-4890  
kontakt-altenpflege@evk.de  
www.evk-altenpflege.de/unsere-einrichtungen/  
haus-quirlsberg

#### **Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach Haus An der Jüch**

An der Jüch 45–49, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/122-4400  
kontakt-altenpflege@evk.de  
www.evk-altenpflege.de/unsere-  
einrichtungen/haus-an-der-juech



## PFLEGE MIT HERZ



## IM AWO SZ SAALER MÜHLE

Wir unterstützen unsere Bewohner\*innen mit der individuellen Zuwendung, die sie benötigen. Von der Vollzeitpflege über Tages- und Kurzzeitpflege bis hin zu Service-Wohnen bieten wir jedem Menschen individuelle Selbstbestimmung und gleichzeitig liebevolle und kompetente Fürsorge.

Informationsgespräche können nach terminlicher Absprache jederzeit – auch an Wochenenden – erfolgen. Wenden Sie sich hierfür gerne an Frau Langer (Aufnahme):

Tel.: 02204 95 59-101

E-Mail: [jolanta.langer@awo-mittelrhein.de](mailto:jolanta.langer@awo-mittelrhein.de)

### UNSERE LEISTUNGEN

- VOLLSTATIONÄRE PFLEGE
- KURZZEITPFLEGE
- TAGESPFLEGE
- SERVICE-WOHNEN



Gesellschaft für

**Altenhilfeeinrichtungen**

Saaler Straße 92-96 • 51429 Bergisch-Gladbach  
Tel.: +49 2204 95 59-0  
[www.awo-sz-saaler-muehle.de](http://www.awo-sz-saaler-muehle.de)

### **Haus Sonnengarten Lindlar**

Im Sonnengarten 10, 51789 Lindlar  
Tel. 02266/47330  
info@lepperhammer.de  
www.lepperhammer.de/de/content/  
haus\_sonnengarten\_lindlar.html

### **Senioren-Park carpe diem, Bergisch Gladbach-Bensberg**

Overather Str. 32, 51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/8308-0  
mail@senioren-park.de  
www.senioren-park.de/Bensberg

### **AWO Seniorenzentrum Saaler Mühle, Bergisch Gladbach-Bensberg**

Saaler Str. 92–96, 51429 Bergisch Gladbach,  
Tel. 02204/95590  
sandra.ahrend@awo-mittelrhein.de  
www.awo-sz-saaler-muehle.de/

### **Franziskus-Heim, Wipperfürth**

Konrad-Martin-Weg 3, 51688 Wipperfürth  
Tel. 02267/88490  
info@stiftung-stjosef.de  
www.cbt-gmbh.de/cbt-haeuser/franziskusheim/  
hausportrait.html

### **St. Josef-Haus, Engelskirchen**

Wohlandstr. 28, 51766 Engelskirchen  
Tel. 02263/812820  
info@sjh-engelskirchen.de  
www.sjh-engelskirche.de

### **Evangelisches Altenzentrum Luchtenberg-Richartz-Haus, Burscheid**

Auf der Schützeneich 6, 51399 Burscheid  
Tel. 02174/7663  
info@luchtenberg-richartz-haus.de  
www.luchtenberg-richartz-haus.de

### **DRK Seniorenzentrum am Sonnenweg, Wipperfürth**

Sonnenweg 2–4, 51688 Wipperfürth  
Tel. 02267/88270  
seniorenzentrum@pflegedienste-rsb.drk.de  
www.drk-ah-wipperfuerth.de

### **5.13.3 Finanzierung der ungedeckten Heimkosten**

Die Kosten einer Heimunterbringung können je nach Art und Schwere einer Pflegebedürftigkeit sehr hoch sein. Die nicht durch die Pflegeversicherung abgedeckten Kosten der Heimpflege werden finanziert durch:

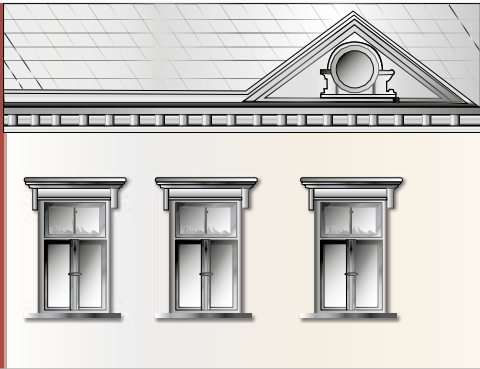
- monatliches Eigeneinkommen (Renten und sonstige Einkünfte)
- eigenes Vermögen (Sparguthaben, Immobilien etc.)
- Pflegewohngeld (über das Heim zu beantragen)
- Leistungen der Sozialhilfe

Wenn Einkommen, Pflegeversicherungspauschale und Pflegewohngeld zur Finanzierung des Heimaufenthaltes nicht ausreichen, kann ein Antrag auf ergänzende Leistungen beim Sozialamt des Rheinisch-Bergischen Kreises auf Übernahme der Restkosten gestellt werden. Die Bewilligung der Kostenübernahme führt zur Prüfung der Unterhaltsverpflichtung von Familienangehörigen und der Heimnotwendigkeit. Die Heimnotwendigkeit wird von der Pflegeberatung des Rheinisch Bergischen Kreises geprüft. *Siehe Punkt 5.1.*

Weitere Informationen zur Beantragen von Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch XII erhalten Sie bei:

### **Rheinisch Bergischer Kreis Abteilung „Hilfe zur Pflege“**

Refrather Weg 30, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/13-0  
Tel. 02202/13-6789 oder -6236, -6451,  
-6414, -6440  
www.rbk-direkt.de/dienstleistung.aspx?dlid=480



## "Altes-Amt-Kürten"

- Die Alternative zum Pflegeheim
- in Gemeinschaft selbstbestimmt alt werden, wie zu Hause
- 24-Stunden-Assistenz und -Pflege

**Bergstr. 44, 51515 Kürten**

[www.altes-amt-kuerten.de](http://www.altes-amt-kuerten.de)  
[info@altes-amt-kuerten.de](mailto:info@altes-amt-kuerten.de)

 **02268-80 12 80**



**Kürten Mobil**  
Betreuung · Pflege · Service

 **02268-800 278**

- Ihr persönlicher Pflegedienst -

- Wir bilden aus

**Bergstr. 46, 51515 Kürten**

[www.kuerten-mobil.de](http://www.kuerten-mobil.de)  
[info@kuerten-mobil.de](mailto:info@kuerten-mobil.de)

## Ambulanter Pflegedienst



**Pflege- und Betreuungsteam GmbH**

Wipperfürther Straße 122 • 51515 Kürten  
**Telefon 0 22 07.974 90 66**  
[info@pub-cultus24.de](mailto:info@pub-cultus24.de)  
[www.pub-cultus24.de](http://www.pub-cultus24.de)

### Unterstützung zu Hause kann so einfach sein ...

- ✓ Grundpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Betreuungsangebote
- ✓ Verhinderungspflege,  
wenn Angehörige eine Auszeit  
benötigen und stundenweise  
verhindert sind
- ✓ Unterstützung im Haushalt
- ✓ Pflegeberatung und Folgeberatung
- ✓ Pflegeschulung
- ✓ Schulungen zum Thema  
Demenz und Stressmanagement



### 5.14 Ambulante Hilfen

#### 5.14.1 ambulante Pflegedienste in und im Umkreis von Kürten

Ambulante Pflegedienste übernehmen Aufgaben der häuslichen Pflegeleistungen. Die Pflegeleistungen werden entsprechend des Pflegegrades als Sachleistung mit der Pflegekasse abgerechnet.

Hilfestellungen werden gegeben bei der Grundpflege – z. B. Körperpflege, An- und Ausziehen, Mobilisation- oder bei der Behandlungspflege – z. B. Medikamentenkontrolle, Wundversorgung, Messen von Blutzucker oder Blutdruck, Setzen von Spritzen.

Die Behandlungspflege erfolgt auf ärztliche Verordnung und wird vom Pflegedienst direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Pflegedienste bieten auch Betreuungsleistungen und hauswirtschaftliche Unterstützung an.

#### *Mit Sitz in Kürten:*

##### **Pflegedienst Kürten mobil**

Bergstr. 46, 51515 Kürten  
Tel. 02268/800278  
info@kuerten-mobil.de  
www.kuerten-mobil.de

##### **Ambulante Alten- und Krankenpflege Astrid Hempel**

Industriestr. 1a, 51515 Kürten  
Tel. 02268/1721  
info@altenpflege-hempel.de  
www.altenpflege-hempel.de

##### **Cultus24 – Pflege- und Betreuungsteam GmbH**

Wipperfürther Str. 122  
51515 Kürten-Dürscheid  
Tel. 02207/9749066  
info@pub-cultus24.de  
www.pub-cultus24.de

##### **AWO Pflegeberatungsbüro und ambulanter Pflegedienst Kranken- und Altenpflege**

Wipperfürther Str. 153  
51515 Kürten-Dürscheid  
Tel. 02207/9197235  
sozialstation@awo-rhein-oberberg.de  
www.awo-sozialstation-gl.de

#### *In der Umgebung von Kürten:*

##### **Häusliche Krankenpflege Erker & Effmann**

Prof.-Neugebauer-Weg 1, 51688 Wipperfürth  
Tel. 02267/887930  
erker-effmann@t-online.de  
www.erker-effmann.de

##### **Caritas Pflegedienst Bergisch Gladbach**

Romaney 39, 51467 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/977900  
pflegedienst@caritas-rheinberg.de  
www.caritas-rheinberg.de

##### **Ambulanter Pflegedienst Aktiv Pflege Odenthal**

Altenberger-Dom-Str. 44, 51510 Odenthal  
Tel. 02202/2477044  
info@aktivpflege-odenthal.de  
aktivpflege-odenthal.de

##### **Ambulante Pflege Lindlar**

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar  
Tel. 02266/47931-28  
ambulant@lebensbaum.care  
www.lebensbaum.care



## 5.14.2 Essen auf Rädern

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist besonders im Alter wichtig. Viele Erkrankungen sind auf unregelmäßige, wenig abwechslungsreiche Ernährung zurückzuführen. Wenn es Ihnen schwerfällt, warme Mahlzeiten selbst zuzubereiten, können Sie auf Angebote von verschiedenen Mahlzeitendiensten zurückgreifen, die abwechslungsreiche Menüs als Normalkost und in verschiedenen Diätformen anbieten und ins Haus liefern.



### Anbieter für täglich warmes Essen:

#### **CMS Wohn- und Pflegezentrum Bergeck**

Wipperfurther Str. 297, 51515 Kürten

Tel. 02268/90996-16

[cms-bergeck@cms-verbund.de](mailto:cms-bergeck@cms-verbund.de)

[www.cms-verbund.de](http://www.cms-verbund.de)

#### **Ambulante Alten- und Krankenpflege**

##### **Astrid Hempel**

Industriestr. 1a, 51515 Kürten

Tel. 02268/1721

[info@altenpflege-hempel.de](mailto:info@altenpflege-hempel.de)

[www.altenpflege-hempel.de](http://www.altenpflege-hempel.de)

#### **Evangelisches Krankenhaus**

An der Jüch 73, 51465 Bergisch Gladbach

[ear@evk.de](mailto:ear@evk.de)

[www.evk-altenpflege.de/leistungen/essen-auf-raedern](http://www.evk-altenpflege.de/leistungen/essen-auf-raedern)

Lieferung von Spitze bis Biesfeld

#### **Kürten Menü GmbH**

Bergstr. 46, 51515 Kürten

Tel. 02268/ 800278

### Anbieter für tiefgefrorenes Essen:

#### **Ambulante Alten- und Krankenpflege**

##### **Astrid Hempel**

Industriestr. 1a, 51515 Kürten

Tel. 02268/1721

[info@altenpflege-hempel.de](mailto:info@altenpflege-hempel.de)

[www.altenpflege-hempel.de](http://www.altenpflege-hempel.de)

## 5.14.3 Hausnotruf

Viele alleinstehende, ältere oder behinderte Menschen haben oft Angst, im Notfall nicht schnell genug Hilfe zu bekommen. Mit einem Hausnotruf kann man durch Drücken eines Funksenders einen Notruf auslösen. So kann jederzeit Hilfe herbeigerufen werden, auch wenn man sich nicht mehr bewegen oder das Telefon nicht erreichen kann. Die Haus-Notruf-Dienste sind rund um die Uhr besetzt und vermitteln nach der festgelegten Helferkette die gewünschten Hilfen.

Die Hausnotrufausrüstung kann an jeden Telefonanschluss angeschlossen werden. Zur Stromversorgung wird eine Steckdose benötigt. Bei Stromausfall bleibt die Anlage über Akkus sendebereit. Die Kosten der einmaligen Anschluss-

gebühr und der monatlichen Grundgebühr können ab Pflegegrad 2 von den Pflegekassen übernommen werden.



Weitere Informationen über Kosten und Geräte erhalten Sie über die Pflegedienste. *Siehe unter Punkt 5.14.1 und bei den Anbietern.* Eine Liste mit Anbietern erhalten Sie bei der Seniorenberatung der Gemeinde Kürten. *Siehe Punkt 1.1.*



**Kreisverband  
Rhein-Oberberg e.V.  
Sozialstation**

## Lebensqualität durch Pflegequalität

Wenn Sie in Ihrer eigenen Häuslichkeit Unterstützung oder Pflege benötigen, sind wir für Sie der richtige Ansprechpartner **im Gebiet Bergisch Gladbach, Odenthal und Kürten.**

Unser Ziel ist es, dass Sie durch fachgerechte Unterstützung weiter in Ihrem eigenen Zuhause leben können.

Professionalität und Engagement zeichnen uns aus:

- Vier Mitarbeiter\*innen sind Wundexperten nach ICW; eine davon TÜV-geprüfte Qualitätsbeauftragte
- Fünf Mitarbeiter\*innen sind ausgebildet zum Pflegeberater gem. § 45 SGB XI bzw. § 7a SGB XI
- Drei Mitarbeiter\*innen sind zur »Palliative Care Fachkraft« ausgebildet

### Unsere Leistungen

Wir erbringen jede **ärztlich verordnete Behandlungspflege** wie z. B. Medikamentengabe, Augentropfengabe, Spritzen, Katheter legen, Wundversorgung und alle Arten von Verbänden.

#### Alten- und Krankenpflege

Unter der Maßgabe der aktivierenden Pflege leisten wir z. B. Hilfe bei der Körperpflege, bei der Lagerung oder unterstützen bei der Nahrungsaufnahme.

#### Verhinderungspflege

Bei Urlaub oder Ausfall von pflegenden Angehörigen können wir alle Leistungen auch als Verhinderungspflege erbringen.

Ein **Hausnotrufsystem** stellen wir gerne bereit.

#### Information und Beratung

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie die Betreuung erhalten, die Sie benötigen und sich wünschen.



MDK-geprüft mit der Gesamtnote 1,0 = sehr gut

**AWO Gesundheits- und sozialpflegerisches Zentrum**  
Am Birkenbusch 59 | 51469 Bergisch Gladbach | Telefon: 0 22 02 / 9 37 31-14

**AWO Sozialstation im Gesundheitshaus Dürscheid**  
Wipperfürther Straße 153 | 51515 Kürten | Telefon: 0 22 07 / 9 19 72-35  
sozialstation@awo-rhein-oberberg.de | www.awo-sozialstation-gl.de

## Senioren-Assistenz

**Ihre zuverlässige Hilfe für mehr Lebensqualität!**

- Demenzbegleitung
- Bewegungsbegleiter
- Spaziergänge
- Einkaufen
- Organisation im Alltag
- Behördengänge
- Begleitung zum Arzt
- Gesellschaft/Spiele



**SeniorenAssistenz**  
Plöner Modell

**Abrechnung mit der Pflegekasse möglich**

**Ulrike Frost** Senioren-Assistentin

Durhaus 5, 51515 Kürten, E-Mail: [seniorenassistenz-frost@t-online.de](mailto:seniorenassistenz-frost@t-online.de)

Telefon: 0 22 07/9 12 18 09 Mobil: 01 63/1 98 89 80

[www.die-senioren-assistenten.de/ulrike-frost](http://www.die-senioren-assistenten.de/ulrike-frost)

*Es kommt nicht darauf an dem Leben mehr Jahre zu geben  
sondern den Jahren mehr Leben !!*

**Mobiler Pflegeengel**  
*begegnen - begleiten - betreuen*

*von Mensch zu Mensch*

*von Herzen Uschi Döppler*

*Tel.: 0173/5354053*

[www.mobiler-pflegeengel.de](http://www.mobiler-pflegeengel.de)



**BLEIBEN KÖNNEN,  
WO ES AM  
SCHÖNSTEN IST:  
ZUHAUSE.**

Mit unserer persönlichen Betreuung: Zuhause und außer Haus. Von Grundpflege bis Demenzbetreuung.

**Home Instead Bergisches Land**  
Tel.: 02263 80890 -20  
[www.homeinstead.de/299](http://www.homeinstead.de/299)

Jetzt kostenlos beraten lassen.

Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich.

 **Home Instead**  
*Zuhause umsorgt*



## 5.14.4 Kostenübernahme von ambulanten Hilfen in der Pflege

Reichen die eigenen Mittel zur Finanzierung der zusätzlich notwendigen ambulanten Hilfeleistungen nicht aus, können unterstützende Leistungen bei dem Rheinisch Bergischen Kreis beantragt werden.

Hier können Sie eine Kostenübernahme von ambulanten Hilfen durch das Amt für Soziales und Inklusion prüfen lassen:

### Amt für Soziales und Inklusion

Kreishaus Gronau, Bergisch Gladbach, 4. Etage  
Refrather Weg 30, Herr Oberheim  
Tel. 02202/136646

## 5.15 Medizinische Versorgung in Kürten

### 5.15.1 Krankenhäuser

Nachfolgend finden Sie die Telefonnummern der Krankenhäuser in der näheren Umgebung sowie die Nummern der jeweiligen Ansprechpartner der Sozialdienste der Krankenhäuser. Die Sozialdienste unterstützen die Patienten vor der Entlassung aus dem Krankenhaus, helfen bei Anträgen auf Anschluss-Heil-Behandlung, suchen Helfer oder benötigte Pflegedienste, geben Informationen über ambulante Weiterbehandlungsmöglichkeiten und Übungs- oder Selbsthilfegruppen.

### Ev. Krankenhaus

Ferrenbergstr. 24, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/122-0

### Sozialdienst

*Katja Kazanc, zuständig für die Stationen:*  
2A, 2B, 2D, 4A, 4B, 4D (Gynäkologie), 5B, 6B  
Mo.–Fr. 08.00–12.00 Uhr  
Tel. 02202/122-1554  
k.kazanc@evk.de

*Elke Volk-Vorpahl, zuständig für die Stationen:*  
3A, 3B, 4A, Hotelklinik, 4D (Chirurgie)  
Mo.–Do. 07.30–09.15 Uhr  
Tel. 02202/122-2640

e.volk-vorpahl@evk.de

*Daniela Markwart, zuständig für die Stationen:*  
2A, 2B, 4B/4D (Gynäkologie), Brustzentrum  
Mo.–Fr. 08.30–9.30 Uhr  
Tel. 02202/122-1550  
d.markwart@evk.de

### Sozialdienst der Psychiatrie

Ansgar Cordes, zuständig für die Stationen:  
Tagesklinik, P1, P1D  
Tel. 02202/122-3131

a.cordes@evk.de

*Karin Heuschen, zuständig für die Stationen:*  
P1A und P1A Patienten ab 65 Jahren  
Tel. 02202/122-3130

k.heuschen@evk.de

*Gaby Lange, zuständig für die Stationen: PE, (P3)*  
Tel. 02202/122-3432

g.lange@evk.de

*Beatrix Rey, zuständig für die Stationen:*  
P1A (und P2)

Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Tel. 02202/122-3132

b.rey@evk.de

*Tobias Wallhäusser, zuständig für die Stationen:*  
P2, P3

Tel. 02202/122-3133

t.wallhaeusser@evk.de

### GFO Kliniken Rhein-Berg Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Str. 20

51429 Bergisch Gladbach-Bensberg

Kontakt Sozialdienst VPH

sozialdienst-vp(@gfo-kliniken-rhein-berg.de

www.gfo-kliniken-rhein-berg.de/patienten-besucher/entlassung-rehabilitation-sozialdienst.html

Tel. 02204/41-(Durchwahl)

Nicole Reiners, Tel. -5137

Gaby Berner, Tel. -5180

Sabine Cebella, Tel. -5152

Dorothea Klement, Tel. -5249

### **GFO Kliniken Rhein-Berg**

#### **Marien-Krankenhaus**

Dr.-Robert-Koch-Str. 18  
51465 Bergisch Gladbach  
Erdgeschoss, Gang zur Kapelle  
sozialdienst-mkh@gfo-kliniken-rhein-berg.de  
www.gfo-kliniken-rhein-berg.de/  
patientenbesucher/entlassung-rehabilitation-  
sozialdienst.html

#### **Kontakt Sozialdienst im MKH**

Tel. 02202/938-(Durchwahl)  
Karin Mayerle-Deußen, Tel. -4988  
Marita Pütz, Tel. -4967  
Edith Schlünkes, Tel. -4989  
Caterina Steiner, Tel. -4977

### **Helios Klinik Wipperfürth**

#### **Sozialdienst**

Alte Kölner Str. 9, 51688 Wipperfürth  
Tel. 02267/889518  
andreas.mueller2@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de

### **Reha-Zentrum Reuterstraße**

#### **Sozialdienst**

Reuterstr. 101, 51467 Bergisch Gladbach  
sozialdienst@reha-reuterstrasse.de  
www.reha-reuterstrasse.de/patienten-besucher/  
sozialdienst-und-entlassung.html  
Alexandra Lillpopp, Tel. 02202/127-375  
Lisa Lügger, Tel. 02202/127-376  
Janka Renz, Tel. 02202/127-440

## **5.15.2 Ärztinnen/Ärzte**

### **Dr. Jan Philip Werner und Maryam Soliemani**

Wipperfürther Str. 132, Kürten-Dürscheid  
Tel. 02207/2500

### **Hausarztpraxis Dr. med. Konstantin Lieder**

Wipperfürther-Str. 400, 51515 Kürten  
Tel. 02268/6314  
info@praxis-lieder.de  
www.praxis-lieder.de

## **HAUSARZTPRAXIS BECHEN**

**Gisela Uhlmann** Internistin  
Hausärztliche Versorgung  
**Mildred Kwende-Konglimnyuy** Allgemeinmedizin, a.Ä.

Raiffeisenstr. 1 | 51515 Kürten  
Telefon 02207.6253

#### **Sprechstunde:**

Mo.-Fr. 7.30–12.30 Uhr  
Mo., Di. + Do. 16.00–18.30 Uhr

### **Hausarztpraxis Bechen, Gisela Uhlmann**

Raiffeisenstr. 1, Kürten-Bechen  
Tel. 02207/6253  
praxis@uhlmann.expert  
www.uhlmann.expert

### **Hausärztliche Praxis Talblick**

#### **Dr. med. Eva Dreger**

Talblick 25, 51515 Kürten  
Tel. 02268/90102-16  
info@praxis-talblick.de  
www.praxis-talblick.de





## Praxis am Marktfeld

**Dr. med. Linda Schmitz-Kans, M. Sc.**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirurgie  
**Dr. med August Lanvers**  
Facharzt für Allgemeinmedizin

### SPRECHSTUNDEN

Montag: 8-12 und 15-17 Uhr  
Dienstag: 8-12 und 16-18 Uhr  
Mittwoch: 8-12 Uhr  
Donnerstag: 8-12 und 16-18 Uhr  
Freitag: 8-12 Uhr

und nach Vereinbarung



Marktfeld 3 · 51515 Kürten  
T. 02268 6356 · F. 02268- 3273

[praxis-am-marktfeld.de](http://praxis-am-marktfeld.de)  
[info@praxis-am-marktfeld.de](mailto:info@praxis-am-marktfeld.de)

### Praxis am Marktfeld Dr. Linda Schmitz-Kans Christiane Michels

#### Tobias Königer

Am Marktfeld 3, 51515 Kürten  
Tel. 02268/6356  
[info@praxis-am-marktfeld.de](mailto:info@praxis-am-marktfeld.de)  
[www.praxis-am-marktfeld.de](http://www.praxis-am-marktfeld.de)

### Praxis Lia Chiandetti

Wipperfürther Str. 153, Kürten-Dürscheid  
Tel. 02207/1389  
[info@chiandetti.de](mailto:info@chiandetti.de)  
[www.praxis-chiandetti.de](http://www.praxis-chiandetti.de)

### Thomas Gliedt

Dorfstr. 1, 51688 Wipperfürth- Wipperfeld  
Tel. 02268/90254  
[www.praxis-wipperfeld.de](http://www.praxis-wipperfeld.de)

### Ärztlicher Notruf für Kürten

Tel. 116117

### Informationszentrale für Vergiftungsfälle

Giftnotruf Bonn  
Tel. 0228/19 240

### Gynäkologie

### Angelika Kroder-Nobbe und Stefanie Orth

Wipperfürther Str. 153, 51515 Kürten  
Tel. 02207/3322

### Zahnärztinnen/Zahnärzte

#### ANDENTE Zahnärzte

#### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. Natalie An und Dr. Sang-Ho An

Wipperfürther Str. 398, 51515 Kürten  
Tel. 02268/909301  
[info@andente.de](mailto:info@andente.de)  
[www.andente.de](http://www.andente.de)

#### Dr. A. Andrenyi

Alte Schulstr. 7, Kürten-Bechen  
Tel. 02207/910561  
[zahnarztpraxis-von-andrenyi@t-online.de](mailto:zahnarztpraxis-von-andrenyi@t-online.de)  
[www.dentnet.de/detail/zahnarzt-kuerten-bechen-andrenyi](http://www.dentnet.de/detail/zahnarzt-kuerten-bechen-andrenyi)

#### Dr. J. Czelej-Gorski

Wipperfürther Str. 400, 51515 Kürten  
Tel. 02268/9090915  
[dr.czelej-gorski@gmx.de](mailto:dr.czelej-gorski@gmx.de)  
[www.dentnet.de/detail/zahnarzt-Kurten-Jolanta-Czelej-Gorski](http://www.dentnet.de/detail/zahnarzt-Kurten-Jolanta-Czelej-Gorski)

#### Shaïda Engel und Alexander Engel

Kölner Str. 420, Kürten-Bechen  
Tel. 02207/847877  
[info@zahnarzt-bechen.de](mailto:info@zahnarzt-bechen.de)  
[www.zahnarzt-bechen.de](http://www.zahnarzt-bechen.de)

#### Zahnarzt H. Grüttner

Am Hang 6, 51515 Kürten  
Tel. 02268/6240



### **Zahnarztpraxis Dr. Talebnasab**

Wipperfürther Str. 395, 51515 Kürten  
Tel. 02268/2072  
info@zahnaerzte-kuerten.de  
www.zahnaerzte-kuerten.de

### **Zahnärzte Mikael Delfs & Anne Delfs**

Wipperfürther Str. 132, Kürten-Dürscheid  
Tel. 02207/6246  
proplay@t-online.de  
www.zahnarztpraxis-duerscheid.de

### **5.15.3 Apotheken**

#### **Apotheke in Kürten**

Wipperfürther Str. 396, 51515 Kürten  
Tel. 02268/92810  
www.apotheke-kuerten.de

#### **Apotheke im Gesundheitshaus**

Wipperfürther Str. 153, 51515 Kürten  
Tel. 02207/9194710  
www.apothekeimgesundheitshaus.de

#### **Bechener Apotheke**

Kölner Str. 379, 51515 Kürten  
Tel. 02207/5445  
www.bechener-apotheke-kuerten.de

### **5.15.4 Krankengymnastik/ Physiotherapie**

#### **Praxis für Physiotherapie Michael Fischer**

Wipperfürther Str. 250, Kürten-Biesfeld  
Tel. 02207/909500  
info@physio-praxis-fischer.de  
www.physio-praxis-fischer.de

#### **MediFit**

Antje Wichmann  
Kölner Str. 420, Kürten-Bechen  
Tel. 02207/706257  
www.medifit-bechen.de

#### **Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Stephanie Biesenbach**

Kölner Str. 323, Kürten-Bechen  
Tel. 02207/7040188  
info@physiotherapie-biesenbach.de  
www.corpussanum.de

#### **Yvonne Schnepfer Physiotherapie Schnepfer**

Wipperfürther Str. 383, 51515 Kürten  
Tel. 02268/909288  
ku@physiotherapie-schnepfer.de  
www.physiotherapie-schnepfer.de

#### **In Balance – Praxis für Physiotherapie**

**Georg Heydkamp** (Physiotherapeut)  
Marktfeld 10, Tel. 02268/7007  
info@physiotherapie-kuerten.de  
www.physiotherapie-kuerten.de  
Hausbesuche

#### **Handwerk**

#### **Praxis für Osteopathie und Physiotherapie Christina Müller**

Wipperfürther Str. 153, 51515 Kürten  
Tel. 02207/9610360  
www.christina-Müller.de

#### **Bernd Bosbach**

#### **Privatpraxis für ganzheitliche Physiotherapie**

Im Binsfeld 7, 51515 Kürten  
Tel. 0178/4470600  
praxis@berndbosbach.de  
www.berndbosbach.de

#### **Physiofit Kürten im SGZ – Rehasport**

Broch 8, 51515 Kürten  
Tel. 02268/9151110  
info@sgz-kuerten.de



**Wanne raus – Dusche rein**

**Unser Leistungen für Sie:**

- Unterstützung bei Anträgen zu Fördergeldern der KK und KfW
- Koordination der Gewerke
- Mobile Fliesenausstellung, für die Auswahl der Fliese bei Ihnen Zuhause
- Verlegung und Verkauf

Fliesenmeisterbetrieb Berghaus · Oberblissenbach 16 · 51515 Kürten-Dürscheid · frank-berghaus@fliesen-berghaus.de · 02207 5742



**FISCHER TREPPENLIFTE UND SENIENPRODUKTE GmbH**

## Treppenlifte & Aufzüge

- ▶ Treppenlifte neu und gebraucht
- ▶ Plattformlifte
- ▶ Senkrechtaufzüge vereinfacht

**ab 3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

**Tel. 02443 - 902 78 30**  
[www.fischer-treppenlifte.de](http://www.fischer-treppenlifte.de)

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Gemeinde Kürten, Der Bürgermeister  
**Redaktion:** Gemeinde Kürten  
**Fotos:** Gemeinde Kürten, LuhrFotoDesign, ccvision.de

**Konzeption/Realisation/Anzeigenteil:**  
**anCos**

© 2023 anCos Verlag GmbH, 5. Auflage

**anCos Verlag GmbH**  
 Lange Straße 14 · 49565 Bramsche  
 Tel.: 05461/88266-0 · Fax: 05461/88266-11  
 info@ancos-verlag.de · [www.ancos-verlag.de](http://www.ancos-verlag.de)

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier. Nachdruck oder Reproduktionen, auch auszugsweise, nicht gestattet.  
 Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage richten Sie bitte an die Gemeindeverwaltung oder den Verlag.

## BRANCHENVERZEICHNIS

Branche	Seite
Alten- und Pflegeheime.....	22, 23, 38
Allgemeinmediziner.....	45, 46
Ambulante Pflege.....	34, 40, 43
Apotheken .....	U3
Aufzüge .....	48
Einrichtungen für Menschen mit Demenz.....	2, 6, 8, 22, 43
Einrichtung für Menschen mit psychischer Erkrankung.....	8, U4
Energieversorger.....	U2
Entrümpelungsunternehmen.....	8
Fachärztin für Chirurgie.....	46
Fliesenfachbetrieb.....	48
Haushaltshilfen .....	34, 43
Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen .....	U4
Kurzzeitpflege .....	6, 22, 38
Seniorenresidenz .....	20
Seniorenwohnanlagen.....	2, 6, 8, 22, 38, 40
Seniorenzentrum .....	20
Soziale Dienste .....	43
Tagespflege .....	22, 38
Treppenlifte .....	48
Umzugsunternehmen.....	8
Wasserversorger .....	U2

U = Umschlagseite



Wipperfürther Str. 153 · 51515 Kürten (Dürscheid)  
Telefon: 0 22 07 / 91 94 71-0 · Fax: 0 22 07 / 91 94 71-1  
[www.apothekeimgesundheitshaus.de](http://www.apothekeimgesundheitshaus.de) · [info@apothekeimgesundheitshaus.de](mailto:info@apothekeimgesundheitshaus.de)



## Die Apotheke in Kürten

Apotheker Hans-Arno Regelein · Wipperfürther Str. 396 · 51515 Kürten  
Telefon: 0 22 68 / 91 69 41-1 bzw. 91 69 41-2 · Fax: 0 22 68 / 91 69 41-3  
[www.apokue.de](http://www.apokue.de) · [info@apokue.de](mailto:info@apokue.de)



## Bechener Apotheke

Apotheker Hans-Arno Regelein · Kölner Str. 379 · 51515 Kürten-Bechen  
Telefon: 0 22 07 / 54 45 · Fax: 0 22 07 / 70 60 07  
[www.Bechener-Apotheke.de](http://www.Bechener-Apotheke.de) · [info@bechener-apotheke.de](mailto:info@bechener-apotheke.de)



# Ein Job voller TRAUMBERUFE

Altenpfleger  
(M/W/D)



**Egal, was du bei uns machst: es ist viel mehr.**

Denn für die Menschen, deren Leben wir begleiten,  
können wir Rockstars sein, Arzt, Fußballtrainer und  
Vertrauensperson.



LEBENSHILFE-RBK.DE

