

## Selbsthilfegruppe für Angehörige demenziell erkrankter Menschen

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 10.00 – 11.30 Uhr

Sie pflegen und umsorgen einen demenziell erkrankten Angehörigen und würden sich gerne mit anderen Pflegenden austauschen? Sie haben Lust auf Gespräche mit Gleichbetroffenen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Monat, um uns über aktuelle Themen auszutauschen, uns gegenseitig Mut zu machen und uns zu unterstützen.



### Treffpunkt:

Caritas Seniorenwohnanlage Bechen

Becherfeld 1–3

51515 Kürten Bechen

Die Selbsthilfegruppe findet in der Zeit von 10.00 – 11.30 Uhr statt.

Im Anschluss gibt es ein Bewegungs- und Resilienzangebot bis 12.30 Uhr.

## Termine für das Jahr 2026:

- 21. Januar
- 18. Februar
- 18. März
- 15. April
- 20. Mai
- 17. Juni
- 15. Juli
- 19. August
- 16. September
- 21. Oktober (**ohne Frau Sartorius**)
- 18. November
- 16. Dezember

Anmeldung zum Treffen telefonisch unter: 02268 939 341 oder per E-Mail an:  
[seniorenberatung@kuerten.de](mailto:seniorenberatung@kuerten.de)

Die Gruppe wird moderiert. Zu Inhalten und personenbezogenen Daten bitten wir um Einhaltung der Schweigepflicht.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Rheinisch-Bergischer Kreis  
Odenthaler Straße 19 | 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 93 689 30