



Kostenloses Fahrsicherheitstraining mit dem eigenen e-Bike-/Pedelec - in Kürten am 21. Mai 2026

Passend zum Start der Radfahrsaison lädt die Seniorenberatung der Gemeinde Kürten alle Interessierten am 21. Mai von 9:30 bis 12:30 Uhr auf dem Karlheinz-Stockhausen-Platz zum kostenlosen Training mit dem eigenen E-Bike ein.

Das elektrisch unterstützte Radfahren erfreut sich auch besonders bei Seniorinnen und Senioren einer ungebrochen großen Beliebtheit – ermöglicht es doch ein bequemerer und weniger anstrengendes Fahrradfahren in unserer schönen bergischen Heimat. Die Vorteile für die Gesundheit und die umweltfreundliche Mobilität liegen auf der Hand, doch unterschätzt man leicht die Geschwindigkeit und das Gewicht der elektrischen Fahrräder. Beides sorgt für ein anderes Fahr- und Bremsverhalten und kann schwere Unfälle zur Folge haben.

Hier setzt das E-Bike-Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren an:

- **Sicherheit im Fokus:** E-Bikes sind schwerer und beschleunigen schneller als herkömmliche Fahrräder. Das Training hilft dabei, das veränderte Brems- und Kurvenverhalten besser einschätzen zu lernen.
- **Gleichgewicht und Koordination:** Praktische Übungen in einem Parcours schulen die Balance beim langsamen Fahren sowie das sichere Auf- und Absteigen.
- **Verkehrssicherheit:** Die Auffrischung der neuesten Straßenverkehrsregeln und Tipps zum richtigen Verhalten in Gefahrensituationen senken das Unfallrisiko.

Egal, ob Anfänger oder fortgeschrittene Radfahrende, bei „Fit mit dem Pedelec“ zeigt ein erfahrener Trainer, wie man das eigene Pedelec / e-Bike sicher und komfortabel nutzt. Ein Moderator der Verkehrswacht Solingen erläutert zunächst die Grundlagen, Funktionsweise und Sicherheitsaspekte des elektrischen Radelns.

Nach der Theorie folgt die Praxis. Abgestimmt auf die Fähigkeiten der Teilnehmenden werden in der Gruppe verschiedene Übungen ausprobiert und dabei die Effekte der höheren Geschwindigkeiten mit dem Pedelec demonstriert. Auf einem sicheren Parcours wird das sichere Fahren trainiert, um die eigene Beweglichkeit und Geschicklichkeit auf zwei Rädern zu verbessern.

Termin und Anmeldung

Termin: Donnerstag, 21. Mai 2026, 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Karlheinz-Stockhausen-Platz, Kürten

Anmeldung bis Montag, 18.05.2026 bei der Seniorenberaterin der Gemeinde Kürten Frau Sartorius, per Telefon: 02268/ 939-341 oder E-Mail: seniorenberatung@kuerten.de

Das Angebot ist kostenlos. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
Mitzubringen sind: Ein eigener Fahrradhelm und das eigene Pedelec.

Gemeinde Kürten

Stabsstelle des Bürgermeisters, Bereich Wirtschaftsförderung und Öffentlichkeitsarbeit
Eva Lefèvre, Nadine Hasberg und Justina Jeziorek

E-Mail: wirtschaftsfoerderung@kuerten.de

Telefon: 02268 939-338