

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige demenziell erkrankter Menschen**

**Gruppe 1** - Jeden 1. Mittwoch im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

Sie pflegen und umsorgen einen demenziell erkrankten Angehörigen und würden sich gerne mit anderen Pflegenden austauschen? Sie haben Lust auf Gespräche mit Gleichbetroffenen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir treffen uns jeden ersten Mittwoch im Monat, um uns über aktuelle Themen auszutauschen, uns gegenseitig Mut zu machen und uns zu unterstützen.



### **Ort der Veranstaltung**

Caritas Seniorenwohnanlage Bechen  
Becherfeld 1–3  
51515 Kürten Bechen

Die Selbsthilfegruppe findet in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr statt.

Im Anschluss gibt es ein Bewegungs- und Resilienzangebot bis 12:30 Uhr.

## **Gruppe 1 - Termine für das Jahr 2026:**

- 7. Januar
- 4. Februar
- 4. März
- 1. April (ohne Frau Sartorius)
- 6. Mai
- 3. Juni
- 8. Juli (um eine Woche verschoben)
- 5. August (ohne Frau Sartorius)
- 2. September
- 7. Oktober
- 4. November
- 2. Dezember

## **Anmeldung bei der Seniorenberatung**

Die Anzahl der Teilnehmenden in der Selbsthilfegruppe ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich an:

Per Telefon: 02268 939 341

Per E-Mail: [seniorenberatung@kuernten.de](mailto:seniorenberatung@kuernten.de)

Die Gruppe wird moderiert. Zu Inhalten und personenbezogenen Daten bitten wir um Einhaltung der Schweigepflicht.